



riverside
agency

Le Pain Quotidien

Autor: Alain, Coumont

Fotógrafo: Jean-Pierre, Gabriel

COCINA/COMIDAS Y BEBIDAS, ETC.

Blume

ISBN: 978-84-15317-34-0 / Tapa dura / 256pp | 190 x 245 cm

Precio: \$ 35.900,00



Alain, Coumont

fundó Le Pain Quotidien y actualmente es el director creativo de la compañía. Ha trabajado con una serie de chefs de gran prestigio como Georges Blanc y Joel Robuchon.

Las recetas favoritas de las cocinas de Le Pain Quotidien: alimentos sencillos, de temporada, saludables, sostenibles y elaborados mediante técnicas y tradiciones artesanales, para disfrutar con familiares y amigos. Más de 100 recetas que van desde panes caseros y sencillos, pasando por sopas y ensaladas, hasta platos para compartir y postres. Las panaderías-restaurantes de Le Pain Quotidien ofrecen un lugar para sentirse como en casa y en el que poder disfrutar de una comida deliciosa en un ambiente agradable y ameno, a cualquier hora del día. ¿Cómo se compagina la gastronomía, la economía y la salud? No solamente se trata de la pregunta que constituye la base del trabajo en Le Pain Quotidien, sino que es algo que se ha de considerar cada vez que se prepara una comida en casa. Consumir alimentos orgánicos forma parte de un estilo de vida saludable, y en las recetas de este libro se plantea el empleo de ingredientes tales como la harina orgánica, por ejemplo, para elaborar el pan. Escoger ingredientes orgánicos no solo es bueno para el organismo, sino también para el futuro de la Tierra: cuantos más cultivos orgánicos se cultiven, menos pesticidas se verterán en el medio ambiente. Destaca también en el recetario la necesidad de consumir una dieta basada en frutas y verduras, ya que comer menos carne no solo es mejor para el organismo, sino también para el planeta, ya que la «huella» que deja en la Tierra una cena con entrecot es mucho mayor que un sabroso plato de verduras. Del mismo modo, se aconseja comer más alimentos frescos y crudos. En este libro hallará las recetas más saludables, con frutas y verduras frescas.

Las recetas favoritas de las cocinas de Le Pain Quotidien: alimentos sencillos, de temporada, saludables, sostenibles y elaborados mediante técnicas y tradiciones artesanales, para disfrutar con familiares y amigos.