



riverside
agency

Recetas para cuidar y curar la piel

Autor: Hanna, Sillitoe

Blume

ISBN: 978-84-16965-92-2 / Tapa dura / 192pp | 190 x 235 cm

Precio: \$ 28.500,00



Hanna, Sillitoe

Tiene 35 años y vive en Derbyshire, Inglaterra. Después de haber curado la psoriasis crónica y autoinmune de la piel que sufrió durante veinte años de su vida, trabaja para asesorar a otros sobre los beneficios para la salud de los zumos, la nutrición, el ejercicio y la dieta limpia. Hanna es autora de una guía gratuita de 28 días sobre la limpieza de la piel, que ofrece una perspectiva paso a paso de cómo resolver los problemas de la piel con frutas frescas, hortalizas y vitaminas.

- Si está buscando una forma natural y saludable de purificar su cutis, prepare estas recetas para disfrutar de una buena salud y una piel radiante. - Un programa curativo que empieza con una cura de desintoxicación con zumos verdes y continúa con deliciosas comidas que miman la piel. Se incluyen también productos de belleza caseros para cuidar el cutis. - «Una obra inspiradora, informativa y útil, con recetas nutritivas y fáciles de preparar para cuidarse por dentro y resplandecer por fuera». Lucy Bee

Si está buscando una forma natural y saludable de purificar su cutis, prepare estas recetas para disfrutar de una buena salud y una piel radiante.