Georgia, Coleridge
se ha dedicado al estudio de terapias complementarias con fi nes curativos durante más de treinta años. Se graduó en curación profesional en el College of Psychic Studies, miembro de la Confederation of Healing Organisations. Cuenta con el nivel avanzado del curso de curación chamánica impartido por Terry y Natalia O'Sullivan, que incluye sanación de vidas pasadas, limpieza ancestral y liberación de espíritus, entre otros. Ha estudiado reiki, reflexología, anatomía, fisiología, nutrición, kinesiología, terapias de masaje, desarrollo psíquico, el proceso de la memoria profunda, constelaciones familiares, meditación y asesoramiento psicológico. Practica yoga con regularidad desde 1992, es voluntaria en el Royal Hospital Chelsea y es coautora de dos libros que tratan sobre cómo conseguir que las familias sean más felices. Colabora con numerosas publicaciones, entre ellas The Daily Mail, The Sunday Times, The Evening Standard y Vogue.

Proyecto chakra

Autor: Georgia, Coleridge

Blume
ISBN: 978-84-17254-76-6 / Tapa dura / 192pp | 190 x 230 cm
Precio: $ 34.000,00

Los chakras constituyen la conexión entre nuestro esforzado cuerpo físico y la energía que nos rodea. En términos eléctricos, actúan como un transformador entre los dos. Como tal vez sepa, su ordenador portátil no se puede conectar directamente a la red eléctrica sin hacer saltar su circuito. Necesita un cable especial con un transformador para convertir la corriente. Podría decirse que el prana es la energía vital que nos atraviesa, como electricidad. Y los chakras son los transformadores que conectan nuestros ordenadores sólidos físicos con la energía de nuestras capas no sólidas. También podemos imaginar los chakras como ventanas, o portales, entre el cuerpo físico y el cuerpo energético. Cuando funcionan bien, las ventanas desempeñan un trabajo esencial al permitir el paso de la luz y el aire al interior de un edificio. Si cerramos las ventanas de manera permanente y bloqueamos la luz con cortinas pesadas y pilas de trastos, las estancias empezarán a resultar pesadas, insalubres y sofocantes. Si, en cambio, las dejamos siempre abiertas, las habitaciones parecerán desprotegidas y resultarán incómodas, sobre todo si hace mucho viento o frío. Los chakras sanos, como las ventanas saludables, necesitan una buena limpieza ocasional para permitir la entrada y la salida de la energía. Si sus chakras no están sanos y se han atascado en un estado totalmente abierto o cerrado, es muy posible que necesiten un ajuste a fondo. Este libro le enseñará a detectar los chakras faltos de salud y a sanarlos.

Los chakras constituyen la conexión entre nuestro esforzado cuerpo físico y la energía que nos rodea. En términos eléctricos, actúan como un transformador entre los dos. Como tal vez sepa, su ordenador portátil no se puede conectar directamente a la red eléctrica sin hacer saltar su circuito.