Seigaku,

El zen y el arte de comer

Autor: Seigaku,

Duomo ediciones

ISBN: 978-84-18128-76-9 / Tapa dura / 176pp | 128 x 195 cm

Precio: $ 22.300,00

NUEVA EDICIÓN DEL MANUAL DEL MONJE BUDISTA JAPONÉS QUE INSPIRA A OCCIDENTE PARA UNA VIDA SERENA Y FELIZ

En la mesa del monje budista, la comida se sirve para nutrir el alma.

La importancia de la comida y su ritual son fundamentales en todas las culturas, pero en la filosofía zen alcanzan una relevancia y una poesía únicas. Existen reglas sobre cómo preparar y servir los alimentos, tomar la comida, disponer los utensilios sobre la mesa, lavarlos y guardarlos tras su uso. La correcta aplicación de estas reglas da energía al cuerpo y libera la mente. El manual de Seigaku es una recopilación de prácticos consejos, una guía para el alma que transformará nuestra vida con armonía y serenidad.

Alimentación, espiritualidad y bienestar: un manual práctico e inspirador para comer bien.

NUEVA EDICIÓN DEL MANUAL DEL MONJE BUDISTA JAPONÉS QUE INSPIRA A OCCIDENTE PARA UNA VIDA SERENA Y FELIZ. En la mesa del monje budista, la comida se sirve para nutrir el alma.