

riverside
agency

El nuevo libro del yoga

Autor: Varios, Autores

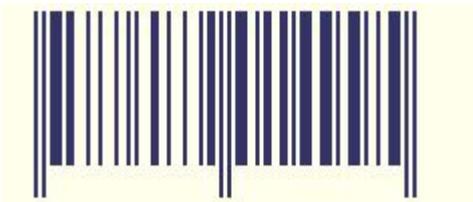
Ilustrados integral

DEPORTES Y RECREACIÓN AL AIRE LIBRE

RBA

ISBN: 978-84-7901-499-5 / Rústica c/solapas / 192pp | 210 x 245 cm

Precio: \$ 17.500,00



Varios, Autores

Una edición actualizada de la guía más completa de yoga, avalada por los centros Sivananda. Tanto principiantes como expertos podrán sacar el máximo partido a esta disciplina oriental: conseguir un cuerpo firme, mejorar la salud, aumentar la concentración. Con explicaciones claras e ilustraciones de las diferentes posturas.

Una edición actualizada de la guía más completa de yoga, con explicaciones claras e ilustraciones de las diferentes posturas.