Zumos verdes

Autor: Nicola, Graimes

RBA
ISBN: 978-84-9056-633-6 / Tapa dura / 64pp | 190 x 190 cm
Precio: $ 18.900,00

Zumos refrescantes, fáciles, originales, deliciosos, cargados de vitaminas. Los puedes encontrar todos aquí. Con estas recetas naturales de zumos y smoothies súper nutritivos, podrás desintoxicar, rejuvenecer, energizar y sanar tu cuerpo y tu mente. Más de 50 recetas para cuidarte día a día, y sobre todo, sin renunciar al sabor.

Más de 50 recetas de jugos naturales y nutritivos para cuidarte día a día, sin renunciar al sabor.

Nicola, Graimes
Es una prestigiosa escritora gastronómica y ha sido editora de la revista Vegetarian Living. Ha publicado una veintena de títulos y ha sido ganadora del premio al mejor libro de cocina vegetariana de Gran Bretaña en los World Gourmand Cookbook Awards 2002 y al mejor libro de cocina familiar y para niños en los World Gourmand Cookbook Awards 2004. Actualmente reside en Brighton, en el Reino Unido. En español están disponibles varias de sus obras: Cocina vegetariana, Comida deliciosa sin gluten, trigo ni lácteos, 365 recetas para wok, 365 recetas bajas en hidratos de carbono y 100 menús infantiles para llevar.