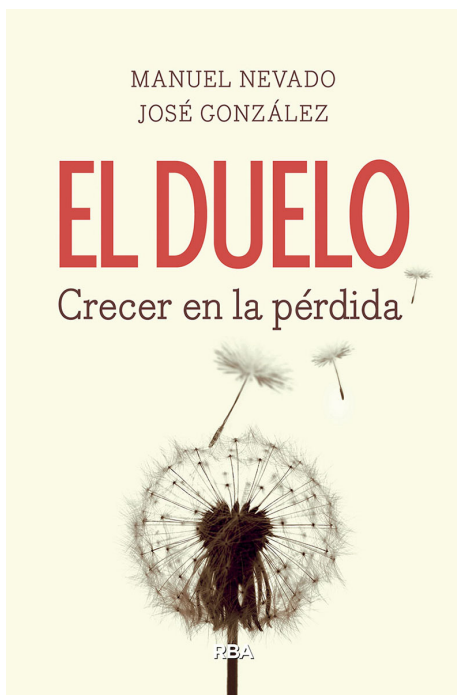


José, González Fernández

Es psicólogo sanitario, coordinador del programa de duelo de Psicólogos Sin Fronteras, máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid y especialista en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica por la Universidad Pontificia de Comillas. Galardonado con el Premio Lafourcade-Ponce 2011 y con el Diploma del Colegio Oficial de Psicólogos 2017 por su labor divulgativa, compagina su trabajo como psicoterapeuta con la formación de profesionales sanitarios y la coordinación de grupos de duelo. También es abogado y licenciado en Ciencias Políticas y de la Administración. Y un gran amante del baile.

riverside
agency

El duelo

Autor: José, González Fernández

Autor: Manuel, Nevado Rey

Prologuista: Teodoro, Herranz Castillo

RBA

ISBN: 978-84-9056-916-0 / Rústica / 256pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 28.000,00

Nuestra sociedad teme y rechaza la muerte hasta el punto de pretender ignorarla. Pero incluso en las condiciones más difíciles e inesperadas, el duelo forma parte de nuestra madurez y crecimiento personal. Los psicoterapeutas Manuel Nevado y José González nos ofrecen explicaciones, testimonios, ejercicios y consejos que nos ayudarán a entender los mecanismos de todos los tipos de duelo (incluso aquellos relacionados con separaciones o ausencias), sus fases, cómo nos afectan y qué podemos hacer para sobrellevar de la mejor manera posible unas pérdidas que, pese al dolor, dan sentido a la vida. La pérdida explicada desde la empatía y la aceptación.

Nuestra sociedad teme y rechaza la muerte hasta el punto de pretender ignorarla. Pero incluso en las condiciones más difíciles e inesperadas, el duelo forma parte de nuestra madurez y crecimiento personal. Los psicoterapeutas Manuel Nevado y José González nos ofrecen explicaciones, testimonios, ejercicios y consejos que nos ayudarán a entender los mecanismos de todos los tipos de duelo (incluso aquellos relacionados con separaciones o ausencias), sus fases, cómo nos afectan y qué podemos hacer para sobrellevar de la mejor manera posible unas pérdidas que, pese al dolor, dan sentido a la vida.