

riverside
agency

Antiaging natural

Autor: Victoria, Baras

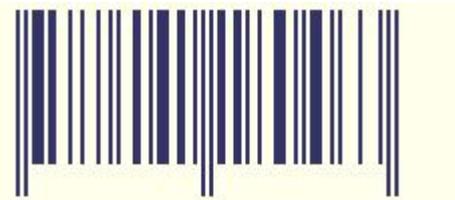
RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-046-3 / Rústica / 384pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 18.900,00

El aumento de la esperanza de vida provoca un creciente interés por el antiaging, una disciplina que utiliza nutrientes de gran poder regenerativo para tratar y prevenir los efectos del envejecimiento. Victoria Baras nos invita a tomar conciencia y asumir nuestra propia responsabilidad para cumplir años manteniendo la calidad de vida. La autora desvela de forma práctica y rigurosa cómo envejece el cuerpo y nos proporciona las herramientas a nuestro alcance para ralentizar el proceso. Finalmente nos anima a pasar a la acción en un entorno de magia e introspección: el Ritual de iniciación a la sabiduría.

El aumento de la esperanza de vida provoca un creciente interés por el antiaging, una disciplina que utiliza nutrientes de gran poder regenerativo para tratar y prevenir los efectos del envejecimiento. Victoria Baras nos invita a tomar conciencia y asumir nuestra propia responsabilidad para cumplir años manteniendo la calidad de vida.



Victoria, Baras

Naturópata, terapeuta bioenergética, experta en nutrición ortomolecular, con formación en psicología transpersonal e inteligencia emocional. Entiende la salud como un bienestar físico y mental y se ha especializado en divulgar y acompañar a las personas en épocas de cambio, como el proceso de envejecer, la etapa de la menopausia y todo lo que supone liderar cambios personales.