



MARÍA DEL MAR JIMÉNEZ

HOGARTERAPIA

CUIDAR DE TU CASA ES CUIDAR
DE TI Y DEL PLANETA



Hogarterapia

Autor: María Del Mar, Jiménez

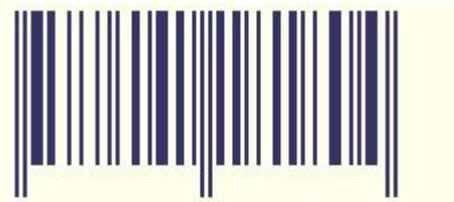
RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-180-4 / Rústica / 224pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 28.000,00

PON EN JUEGO TU INTELIGENCIA DOMÉSTICA. ¡CONVIÉRTETE EN UN HOME LOVER! ¿Eres consciente del inmenso potencial que esconde un hogar saludable, equilibrado y luminoso para vivir con más plenitud? Nuestra casa es una prolongación de nosotros mismos, y lo que ahí acontece tiene más influencia en nuestra vida de lo que creemos. Este manual ofrece un sinfín de consejos para poner orden, llevar las cuentas, hacer las labores de limpieza e incluso para dormir y comer mejor. Organiza tu nido en clave de bienestar y con las pautas de un hogar consciente, y descubrirás los pequeños placeres que te depara tu hogar.

¿Eres consciente del inmenso potencial que esconde un hogar saludable, equilibrado y luminoso para vivir con más plenitud? Nuestra casa es una prolongación de nosotros mismos, y lo que ahí acontece tiene más influencia en nuestra vida de lo que creemos. Este manual ofrece un sinfín de consejos para poner orden, llevar las cuentas, hacer las labores de limpieza e incluso para dormir y comer mejor. Organiza tu nido en clave de bienestar y con las pautas de un hogar consciente, y descubrirás los pequeños placeres que te depara tu hogar.



María Del Mar, Jiménez

Es socióloga, formadora, conferenciante y articulista sobre temas de vida sana y alternativa. Es también autora de La despensa saludable: la revolución en tu cocina y de Hogarterapia. Cuidar de tu casa es cuidar de ti y del planeta ambos publicados en RBA-Integral.

Dirige el Club Hogar Consciente centrado en temas de cocina sana, hogar natural y desarrollo personal. Es la creadora del congreso Hogar Sano, Vida Plena. y del programa de formación online "Destino: la Buena Vida", con el que acompaña a los alumnos en el proceso de auditar su realidad actual, emprender cambios y encaminarse hacia la vida que desean.