Emmanuelle, Poliméni

52 actividades mindfulness para niños

Autor: Emmanuelle, Poliméni

Magazzini Salani
ISBN: 978-88-9367-628-1 / Encuadernación especial / 52pp | 59 x 90 cm
Precio: $ 9.100,00

Ejercicios de respiración, hacer pompas de jabón, escribir un diario... Esta baraja contiene 52 actividades para encontrar la calma cuando los nervios o el mal humor tienen las de ganar. ¡Descubre lo divertido que puede ser relajarse!

Ejercicios de respiración, hacer pompas de jabón, escribir un diario... Esta baraja contiene 52 actividades para encontrar la calma cuando los nervios o el mal humor tienen las de ganar. ¡Descubre lo divertido que puede ser relajarse!