Iván, Izquierdo

El arte de olvidar

Autor: Iván, Izquierdo

Sociedad y Cultura: General

Edhasa
ISBN: 978-987-628-038-9 / Rústica / 144pp | 160 x 230 cm
Precio: $ 20.500,00

¿Por qué olvidamos tal o cual hecho, y recordamos aquel otro, que se niega por años a desaparecer de nuestra memoria? ¿Cómo funcionan nuestros recuerdos, esa corriente misteriosa y oculta que de repente, por un detalle casual, sale a la superficie y nos devuelve un momento de nuestras vidas? ¿Cuál es el sistema que gobierna estos movimientos de la mente? Iván Izquierdo, experto y pionero en estudios de la memoria, neurocientífico reconocido internacionalmente, lo analiza de manera ejemplar en este libro. Con una prosa sencilla y con la sabiduría y experiencia de haber investigado este tema durante más de cuatro décadas, nos explica cómo se forman las memorias y las razones veladas de nuestros olvidos. Olvidar (y recordar) es un arte, que se cultiva y aprende, un arte que debemos reconocer si queremos aprovechar lo mejor de nosotros mismos.

¿Por qué olvidamos tal o cual hecho, y recordamos aquel otro, que se niega por años a desaparecer de nuestra memoria? ¿Cómo funcionan nuestros recuerdos, esa corriente misteriosa y oculta que de repente, por un detalle casual, sale a la superficie y nos d