La sanación de los recuerdos

Autor: Gustavo, Jamut

Vivencia

Religión y creencias

Edhasa

ISBN: 978-987-628-108-9 / Rústica c/solapas / 212pp | 155 x 225 cm

Precio: $ 20.500,00

Nuestra situación emocional, y por lo tanto la forma en que nos relacionamos con los otros, está influenciada por los recuerdos que conservamos en la memoria. Los hay dichosos, y ellos son la fuente de donde fluyen salud y alegría. Son momentos radiantes que nos ayudan a tomar decisiones acertadas para hoy y para mañana. Pero hay otros ligados a heridas sufridas y nunca cerradas, de donde brotan traumas, sentimientos negativos -de culpa, de subestimación, de inseguridad- que producen bloqueos, y nos inducen a tomar caminos equivocados. Son puntos oscuros que nos dañan, y nos precipitan en la repetición y el error. ¿Cómo superarlos? ¿Cómo hacer para sanar nuestra memoria? ¿Cómo podemos evitar que las sombras del pasado nos limiten? Este libro de Gustavo Jamut nos explica exactamente eso. Es un pequeño e iluminado manual que nos muestra de que manera podemos restaurar nuestra memoria, integrando positivamente todas las etapas y las áreas de la vida. Nos guía en el camino de sanar nuestra salud emocional y psicológica, para que podamos experimentar la felicidad en plenitud, en paz y equilibradamente.

Nuestra situación emocional, y por lo tanto la forma en que nos relacionamos con los otros, está influenciada por los recuerdos que conservamos en la memoria. Los hay dichosos, y ellos son la fuente de donde fluyen salud y alegría.

Gustavo, Jamut

Nació en Buenos Aires en 1959. Es sacerdote y pertenece a la Congregación de los Oblatos de la Virgen María. Se ha desempeñado en tareas de formación de religiosos y animación de comunidades en la provincia de Córdoba y en San Bernardo, Chile. Allí entró a participar activamente de la Renovación carismática católica, dándose a conocer en los países limítrofes. Fueron decisivos en su vida los encuentros con el Padre Robert De Grandis (autor del libro Curación Intergeneracional), el P. Emiliano Tardif, Nelly Astelly (autora de El fruto de mis entrañas); con Sor Briege Mackenna, y el P. Dario Betancourt, entre otros. Desde el año 1988 a la actualidad ha dado en forma ininterrumpida centenares de retiros espirituales en toda la Argentina, y en más de 30 países de América, Europa, y Medio Oriente, profundizando la importancia de la vida espiritual con una mirada integral, que abarca la sanación interior de las diversas áreas de la persona. Actualmente se desempeña como superior de la com