

riverside
agency

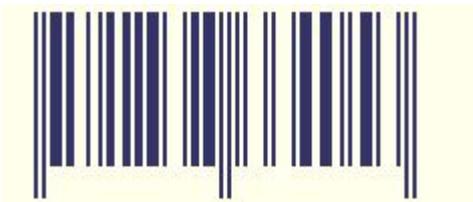
Vegan at Home

Autor: Phaidon, Editors

Phaidon

ISBN: 978-1-83866-405-3 / Tapa dura / 240pp | 205 x 270 cm

Precio: \$ 54.500,00



Phaidon, Editors

145 recetas veganas simples y deliciosas de la célebre cocinera islandesa y celebridad culinaria/empresaria Solla Eiríksdóttir: perfectas para cocineros caseros que comienzan su viaje vegano o para aquellos que buscan una nueva inspiración. Para Solla Eiríksdóttir, la clave para una cocina vegana exitosa es simple: recetas fáciles de preparar que sean sabrosas y deliciosas. Aquí, muestra cómo preparar comida vegana excelente en casa para todo tipo de ocasiones, ya sea un almuerzo rápido en el trabajo o una cena especial con amigos. El libro perfecto para un estilo de vida moderno basado en plantas, sus tres secciones cubren: Conceptos básicos (alimentos básicos veganos como leches de nueces y tofu); Todos los días (desde el desayuno hasta la cena); y Celebraciones, que destaca una estrategia de comidas para eventos más grandes. Las 75 recetas básicas de alimentos básicos veganos, como leches de nueces y tofu, proporcionan la base para los 70 platos que lo acompañarán desde el desayuno hasta la cena. Recetas de tajín de verduras, nutritivas patatas dulces y lentejas ahumadas, y pavlovas de fresa picante superligeros que sorprenderán y deleitarán en igual medida.

145 recetas veganas simples y deliciosas de la célebre cocinera islandesa y celebridad culinaria/empresaria Solla Eiríksdóttir: perfectas para cocineros caseros que comienzan su viaje vegano o para aquellos que buscan una nueva inspiración