



riverside
agency

Comida amiga

Autor: Hanna, Göransson

Cocina general y recetas

Ullmann

ISBN: 978-3-8480-0874-2 / Tapa dura / 160pp | 170 x 240 cm

Precio: \$ 45.000,00



Hanna, Göransson

Tiene 24 años y vive en Hälsingland, Suecia. Göransson, que lleva un blog culinario, ha sido siempre una apasionada de la cocina creativa, de un estilo de vida equilibrado y de la alimentación sana. Su ópera prima, Comida amiga, está compuesta por las recetas favoritas de Göransson y sus fans.

Cada vez más personas sufren intolerancias alimentarias. Los alérgenos más comunes son el gluten, la lactosa y el azúcar refinado. Este delicioso e inspirador libro de cocina firmado por la bloguera culinaria sueca Hanna Göransson es el primero en su género en unir tres dietas en una. Ofrece más de 75 ricas y saludables recetas sin azúcar refinado, lácteos ni gluten. Podrá escoger entre numerosas ideas para el desayuno, la comida y la cena, además de tentempiés, dulces y postres. Tanto si prefieres lo dulce como lo salado, este libro, ricamente ilustrado y con unas recetas que le abrirán el apetito, aborda lo que usted realmente ansía: una nutrición sana pero de lo más sabrosa. Con él podrá volver a ser creativo en la cocina y a disfrutar de la comida.

Cada vez más personas sufren intolerancias alimentarias.