



riverside
agency

¿Dónde se fue mi tiempo?

Autor: Ilah, De La Torre

Hazlo simple

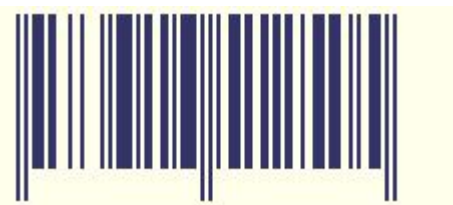
Simple

ISBN: 978-631-6512-50-5 / Rústica c/solapas / 128pp | 140 x 210 cm

Precio: \$ 19.900,00

¿Alguna vez sentiste que el día no te alcanza, que siempre estás corriendo detrás del tiempo o que, sin darte cuenta, tu vida se llena de pendientes y deberes que no elegiste? La autora explora cómo nos relacionamos con el tiempo y cómo esa relación impacta en nuestro bienestar. A través de una conversación cercana, con ejemplos cotidianos, anécdotas y herramientas prácticas, este libro te ayuda a identificar prejuicios limitantes, hábitos heredados y expectativas que sabotean tu bienestar. Lejos de recetas milagrosas de productividad, ¿Dónde se fue mi tiempo? propone revisar el uso de tu tiempo de forma consciente, amable y alineada con tus verdaderos deseos. Aquí no se trata de hacer más, sino de hacer lo que realmente te importa, para vivir mejor.

¿Alguna vez sentiste que el día no te alcanza, que siempre estás corriendo detrás del tiempo o que, sin darte cuenta, tu vida se llena de pendientes y deberes que no elegiste?



Ilah, De La Torre

Es editora y licenciada en Letras Iberoamericanas.

Cursó el diplomado en Creación Literaria y es coautora de dos antologías de cuentos.

Ha colaborado en revistas como Jus, La Fragua, Algarabía y en la plataforma YAAJ México, dedicada a la defensa de los derechos LGBTTTIQ+.