



riverside
agency

Adiós a la inflamación

Autor: Sandra, Moñino

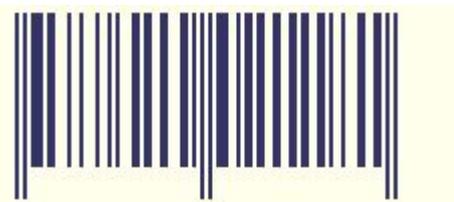
HarperCollins

ISBN: 978-84-10-02118-1 / Rústica / 288pp | 140 x 215 cm

Precio: \$ 29.700,00

Descubrir el significado de la inflamación ha sido un antes y un después. Gracias a ello he conseguido en mis pacientes mucho más de lo que nunca me hubiera imaginado. Revertir enfermedades crónicas, conseguir reducir su medicación, eliminar síntomas de patologías, mejorar su calidad de vida, pérdidas de peso a largo plazo que parecían imposibles y un largo etcétera. Es increíble lo que se puede lograr al llevar una alimentación antiinflamatoria. Ojalá puedas leer este libro con detenimiento y abrir la mente hacia este cambio, porque te aseguro que la nutrición es la medicina del futuro. ¡Desinflámate conmigo!

Descubrir el significado de la inflamación ha sido un antes y un después. Gracias a ello he conseguido en mis pacientes mucho más de lo que nunca me hubiera imaginado. Revertir enfermedades crónicas, conseguir reducir su medicación, eliminar síntomas de patologías, mejorar su calidad de vida, pérdidas de peso a largo plazo que parecían imposibles y un largo etcétera. Es increíble lo que se puede lograr al llevar una alimentación antiinflamatoria.



Sandra, Moñino

SANDRA MOÑINO es dietista y nutricionista integrativa graduada en la Universidad de Alicante. Está especializada en inflamación, nutrición clínica y pérdida de peso. Además, es CEO de la clínica de nutrición online Nutriciónate, donde ya ha tratado junto a su equipo a más de 5000 personas mediante alimentos y recetas ricas. Después de más de 4 años de estudio sobre la inflamación, ha descubierto la importancia que tiene en nuestra salud, pues la gran mayoría de patologías y dolencias llevan detrás una inflamación crónica de base. Le apasiona transformar y cocinar recetas tradicionales y hacerlas saludables. Además, se caracteriza por la forma tan sencilla en la que transmite sus conocimientos. Cuenta con 300 mil seguidores en sus redes sociales y divulga sobre esto, motivando a establecer un estilo de vida saludable. @nutricionat_