



riverside
agency

Aceites esenciales (2024)

Autor: Gill Farrer, Halls

Autor: Cristina, Rodríguez Fischer

Blume

ISBN: 978-84-10-04807-2 / Rústica / 160pp | 170 x 230 cm

Precio: \$ 56.900,00



Gill Farrer, Halls

Es una budista practicante que ha pasado mucho tiempo estudiando en India y Nepal durante su carrera. Ha publicado varios libros relacionados con el budismo, así como otros relacionados con terapias alternativas. Además de escribir, Gill es productora de Meridian Trust Buddhist Film and Video Archive de Londres, e imparte talleres de aromaterapia, meditación y consciencia espiritual.

* ¿Conoce los beneficios prácticos de los aceites esenciales? *
Descubra, a través de las páginas de este libro, 40 de los aceites más útiles y provechosos del mundo. * Aprenda a usar estas esencias aromáticas naturales para calmar su cuerpo y su mente, aliviar dolencias comunes y preparar sus propios cosméticos y tratamientos para la piel. Explore las descripciones de las fragancias y los perfiles de las mezclas; conozca y profundice en los usos tradicionales y sus propiedades terapéuticas, y aprenda a emplear los aceites esenciales de forma segura. Incluye recetas para preparar mezclas para masajes, baños de burbujas naturales, té relajantes y mucho más.

Explore las descripciones de las fragancias y los perfiles de las mezclas; conozca y profundice en los usos tradicionales y sus propiedades terapéuticas, y aprenda a emplear los aceites esenciales de forma segura. Incluye recetas para preparar mezclas para masajes, baños de burbujas naturales, té relajantes y mucho más.