

Hablemos de los psicofármacos

Dr. David López Gómez

Una guía para aprender, vencer estigmas y desmontar mitos y prejuicios

«¡Por fin! Una reveladora mirada holística y humanizada de los psicofármacos».
José Luis Carrasco



arpa

Ansiolíticos,
antidepresivos,
estimulantes,
etc.

riverside
agency

Hablemos de los psicofármacos

Autor: David, López Gómez

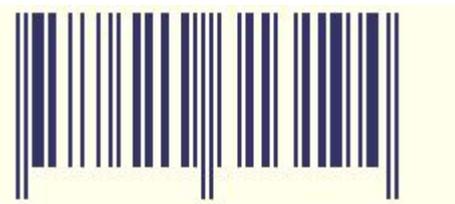
Arpa

ISBN: 978-84-10-31319-4 / Rústica / 288pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 29.600,00

Qué son realmente los psicofármacos, para qué sirven, cómo actúan y qué efectos secundarios tienen. ¿Quién no ha tomado alguna vez un psicofármaco? Y, sin embargo, ¿quién no alberga algún prejuicio sobre ellos, sobre quienes los toman o sobre los médicos que los prescriben? La enfermedad mental no es consecuencia de malas decisiones ni de una personalidad débil. La voluntad, los cambios de hábitos y el mensaje de determinación de «tú puedes» que se utilizan para mejorar el bienestar emocional no son suficientes para tratar un trastorno mental. En estos casos, los tratamientos disponibles son la psicoterapia y la medicación, los cuales se complementan muy bien, como afirma el doctor David López en esta guía divulgativa sobre los tratamientos farmacológicos en salud mental. Con rigor y estilo divulgativo, desde su experiencia clínica como psiquiatra y psicoterapeuta, el autor despeja muchas dudas acerca de los cinco grandes grupos de psicofármacos: ansiolíticos, antidepresivos, estimulantes, antipsicóticos y estabilizadores del estado de ánimo. Además, explica con claridad en qué situaciones está indicada la medicación y en cuáles es más apropiada la psicoterapia o la combinación de ambos tratamientos.

¿Quién no ha tomado alguna vez un psicofármaco? Y, sin embargo, ¿quién no alberga algún prejuicio sobre ellos, sobre quienes los toman o sobre los médicos que los prescriben? La enfermedad mental no es consecuencia de malas decisiones ni de una personalidad débil.



David, López Gómez

El doctor David López Gómez es el fundador y director de menteAmente, un centro privado de Psiquiatría y Psicología clínica en Madrid, donde atiende a sus pacientes y comparte espacio con un gran equipo de profesionales. Estudió Medicina en la Universidad Complutense de Madrid, se formó como psiquiatra en el Hospital La Paz y es profesor honorífico de la Universidad de Alcalá. A través de su experiencia clínica profesional, formación de postgrado e interés por el estudio, se ha especializado en la integración de abordajes psicoterapéuticos y psicofarmacológicos. En su blog menteamente.com comparte su conocimiento con varios miles de lectores diarios, fomentando una mayor comprensión de la salud mental, ayudando a identificar los principales trastornos y explicando los distintos tratamientos disponibles.