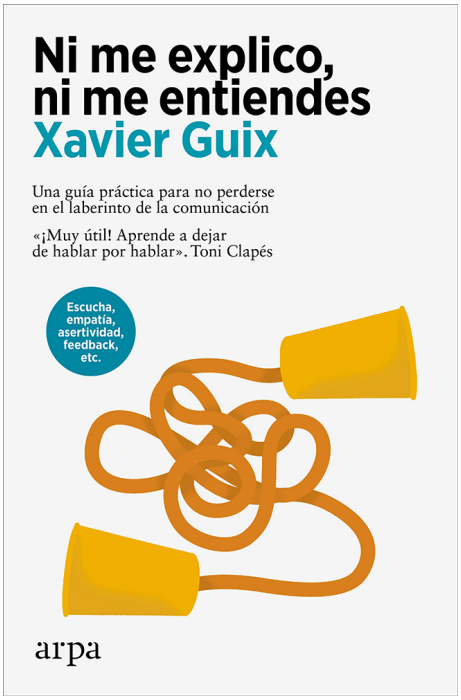


**Xavier, Guix**

Xavier Guix es licenciado en Psicologi?a, ma?ster en Pensamiento contempora?neo y tradicio?n cla?sica y posgrado en Psicopatologi?a cli?nica por la Universitat de Barcelona. Junto a su labor terape?utica en Kairo?s Institut, imparte cursos de autoconocimiento en diferentes universidades y organizaciones referenciales como Kuestiona o la Fundacio? A?mbit, entre otras. Es el fundador del movimiento «Emprendedores Existenciales», y forma parte del equipo impulsor del proyecto «Bondad en accio?n». Es divulgador y conferenciante en temas de psicologi?a pra?ctica y ha escrito trece libros de enorme e?xito publicados en Espan?a, Latinoamericana, Portugal, Brasil e Italia. Colabora con medios de comunicacio?n como El Pai?s Semanal, Catalunya Ra?dio, RAC1 y TV3.

# Ni me explico, ni me entiendes

Autor: Xavier, Guix

Arpa

ISBN: 978-84-10-31340-8 / Rústica / 208pp | 140 x 213 cm

Precio: $ 30.000,00

Una guía amena, realista y profundamente útil para dominar la comunicación interpersonal y evitar el conflicto con los demás y con uno mismo. En el día a día, nuestras palabras tienen el poder de construir puentes o, en muchas ocasiones, levantar muros. ¿Cuántas veces hemos dicho algo que se ha interpretado justo al revés de como queríamos? ¿Y esas conversaciones que empiezan con un simple «tenemos que hablar» y acaban siendo un desastre épico? En Ni me explico, ni me entiendes, Xavier Guix, autor del best seller El problema de ser demasiado bueno, nos lleva de la mano por los entresijos de la comunicación humana: un arte que, a pesar de practicarlo a diario, a menudo se convierte en una de las habilidades más difíciles de dominar. Con su estilo cercano, pero preciso y lleno de claridad, Guix nos ayuda a entender cómo influyen nuestras emociones, el lenguaje no verbal, las primeras impresiones e incluso los roles que asumimos sin darnos cuenta en nuestras relaciones. Desde los malentendidos más corrientes hasta las discusiones que nos quitan el sueño, este libro desvela por qué nos cuesta tanto entendernos y, lo más importante, qué podemos hacer para solucionarlo. «¡Muy útil! Aprende a dejar de hablar por hablar». Toni Clapés

En el día a día, nuestras palabras tienen el poder de construir puentes o, en muchas ocasiones, levantar muros. ¿Cuántas veces hemos dicho algo que se ha interpretado justo al revés de como queríamos? ¿Y esas conversaciones que empiezan con un simple «tenemos que hablar» y acaban siendo un desastre épico?