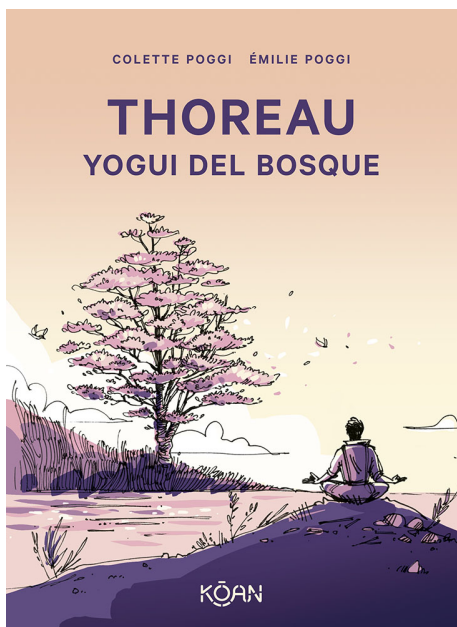


Colette, Poggi

Colette Poggi es doctora en Filosofía, especialista en estudios de la India y experta en sánscrito. Enseña las filosofías del yoga y del pensamiento indio, aportando una profunda comprensión de estas tradiciones milenarias. Émilie Poggi es diseñadora gráfica e ilustradora, y una apasionada de la naturaleza, que inspira toda su obra artística. Juntas han publicado otros dos libros: *La Bhagavad Gita ou l'art d'agir* (Équateurs) y *Asana, voyage au coeur des postures* (Almora).

riverside
agency

Thoreau. Yogui del bosque

Autor: Colette, Poggi

Ilustrador: Émilie, Poggi

Koan

ISBN: 978-84-10-35809-6 / Rústica / 232pp | 230 x 170 cm

Precio: \$ 43.500,00

Con la alegría y la audacia de la infancia, Thoreau es el compañero de viaje perfecto que nos guía y anima a experimentar una conexión profunda con la naturaleza y a sentirnos plenamente vivos. En 1844, Henry David Thoreau, un joven de veintisiete años recién graduado en Harvard, decidió abandonar la vida social y retirarse a una pequeña cabaña junto a un estanque llamado «Walden», en el corazón de Massachusetts. Durante dos años, dos meses y dos días, se sumergió en la vida salvaje, abrazando la naturaleza como su hogar y las estrellas como su techo. Su austero equipaje incluía a Homero y la Bhagavad Gītā, reflejo de una mente curiosa y abierta a la sabiduría de todas las culturas. Thoreau fue mucho más que un solitario inconformista del bosque. Era un visionario, un precursor de la causa ecológica y de la desobediencia civil. Luchó contra la esclavitud y contra todo tipo de servidumbre. Tanto su vida como su escritura nos invitan a cuestionar la modernidad, los excesos de la industrialización y la pérdida del contacto con lo esencial. Fue un hombre que escuchaba el viento y las aguas, y que, sin proponérselo, alcanzó la armonía que los grandes maestros del yoga describen: la unión perfecta con la vida y el cosmos. En este libro, Colette Poggi ilumina la profunda influencia de la espiritualidad india en el pensamiento de Thoreau, mostrando cómo su estancia en Walden no fue una simple huida, sino un verdadero yoga: un ejercicio consciente de autoconocimiento y de resonancia con la naturaleza. Entre paseos, meditaciones y reflexiones poéticas, Poggi nos invita a explorar una nueva manera de estar en el mundo, a desacelerar, redescubrir la belleza que nos rodea y encontrar nuestro propio «Walden», un lugar donde el corazón pueda descansar. «Debo un día magnífico a la Bhagavad Gītā. Fue el primero de los libros; fue como si me hablara un imperio, no tenía nada de pequeño ni indigno, era grande, sereno, coherente, la voz de una inteligencia antigua que otra época y otro clima meditaron y que halló respuesta a las mismas preguntas que ahora nos causan agitación.» H. D. Thoreau (Walden)

En 1844, Henry David Thoreau, un joven de veintisiete años recién graduado en Harvard, decidió abandonar la vida social y retirarse a una pequeña cabaña junto a un estanque llamado «Walden», en el corazón de Massachusetts. Durante dos años, dos meses y dos días, se sumergió en la vida salvaje, abrazando la naturaleza como su hogar y las estrellas como su techo. Su austero equipaje incluía a Homero y la Bhagavad Gít?, reflejo de una mente curiosa y abierta a la sabiduría de todas las culturas.