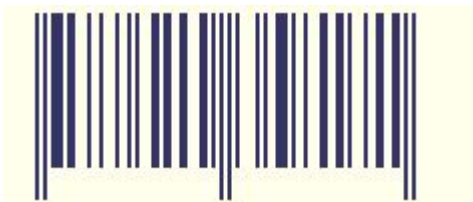




KOAN



Svend, Brinkmann

Es psicólogo, filósofo, escritor y conferenciante. Nacido en Dinamarca, da clases de Psicología en la Universidad de Aalborg. La publicación de su primer libro, *Stand Firm*, un éxito de ventas, lo consagró rápidamente como un intelectual destacado y crítico cultural. Ganador del prestigioso premio Rosenkjær, actualmente organiza eventos y da conferencias sobre los problemas clave de la vida moderna. En 2018 publicó *Standpoints*. Ha aparecido en varios documentales de televisión y ha presentado los programas *Live Fast!*, de la televisión danesa, y la serie *Meaningful Life*, de la Radio 1 danesa. Más información en @svendbrinkmann.

riverside
agency

Pensar

Autor: Svend, Brinkmann

Koan

ISBN: 978-84-10-35817-1 / Rústica / 192pp | 210 x 140 cm

Precio: \$ 34.900,00

Un libro para recuperar el poder y la alegría de una vida reflexiva, porque pensar con profundidad y por uno mismo es el camino hacia una vida libre, plena y verdaderamente humana. Vivimos en una sociedad obsesionada con la velocidad y la satisfacción instantánea. Hoy en día, pensar se ha vuelto cada vez más difícil. Se nos empuja a la acción constante, pero rara vez se nos anima a detenernos y reflexionar. ¿Cómo recuperar el tiempo y el espacio para pensar en medio de este ritmo vertiginoso? El filósofo Svend Brinkmann nos invita a reivindicar la contemplación como un acto de resistencia y libertad. Pensar no es solo un ejercicio intelectual, es un modo de estar en el mundo con más presencia y sentido. No se trata solo de resolver problemas, sino de cuestionar lo establecido, imaginar nuevas posibilidades y conectar con nuestra propia voz. A lo largo de este libro, nos guía para cultivar tres actitudes esenciales: la reflexión crítica, que nos ayuda a desafiar lo que damos por sentado; la ensoñación, que libera nuestra creatividad; y la atención plena, que nos ancla al presente con mayor conciencia. Este libro nos propone detenernos, mirar más allá de lo inmediato y descubrir que pensar nos ofrece una forma más humana y plena de vivir, porque pensar bien también es vivir bien. La crítica ha dicho... «Svend Brinkmann enarbola la bandera del pensamiento socrático y ofrece una guía práctica para cultivarlo.» *The Critic* «Pensar es un libro que ensalza la vida reflexiva y ofrece una exploración estimulante sobre el papel del pensamiento en nuestras vidas hoy en día.» *The Conversation* «Pensar es el mayor regalo que poseemos los humanos. Pero debemos usarlo de forma responsable y sabia, para el bien de todos. Brinkmann nos recuerda cuánto podemos ganar si lo hacemos.» Tim Ingold

Vivimos en una sociedad obsesionada con la velocidad y la satisfacción instantánea. Hoy en día, pensar se ha vuelto cada vez más difícil. Se nos empuja a la acción constante, pero rara vez se nos anima a detenernos y reflexionar. ¿Cómo recuperar el tiempo y el espacio para pensar en medio de este ritmo vertiginoso?