

riverside agency

Pensar

Autor: Svend, Brinkmann

Koan
ISBN: 978-84-10-35817-1 / Rústica / 192pp | 210 x 140 cm
Precio: $ 37.500,00

Un libro para recuperar el poder y la alegría de una vida reflexiva, porque pensar con profundidad y por uno mismo es el camino hacia una vida libre, plena y verdaderamente humana. Vivimos en una sociedad obsesionada con la velocidad y la satisfacción instantánea. Hoy en día, pensar se ha vuelto cada vez más difícil. Se nos empuja a la acción constante, pero rara vez se nos anima a detenernos y reflexionar. ¿Cómo recuperar el tiempo y el espacio para pensar en medio de este ritmo vertiginoso? El filósofo Svend Brinkmann nos invita a reivindicar la contemplación como un acto de resistencia y libertad. Pensar no es solo un ejercicio intelectual, es un modo de estar en el mundo con más presencia y sentido. No se trata solo de resolver problemas, sino de cuestionar lo establecido, imaginar nuevas posibilidades y conectar con nuestra propia voz. A lo largo de este libro, nos guía para cultivar tres actitudes esenciales: la reflexión crítica, que nos ayuda a desafiar lo que damos por sentado; la ensoñación, que libera nuestra creatividad; y la atención plena, que nos ancla al presente con mayor conciencia. Este libro nos propone detenernos, mirar más allá de lo inmediato y descubrir que pensar nos ofrece una forma más humana y plena de vivir, porque pensar bien también es vivir bien. La crítica ha dicho? «Svend Brinkmann enarbola la bandera del pensamiento socrático y ofrece una guía práctica para cultivarlo.» The Critic «Pensar es un libro que ensalza la vida reflexiva y ofrece una exploración estimulante sobre el papel del pensamiento en nuestras vidas hoy en día.» The Conversation «Pensar es el mayor regalo que poseemos los humanos. Pero debemos usarlo de forma responsable y sabia, para el bien de todos. Brinkmann nos recuerda cuánto podemos ganar si lo hacemos.» Tim Ingold

Vivimos en una sociedad obsesionada con la velocidad y la satisfacción instantánea. Hoy en día, pensar se ha vuelto cada vez más difícil. Se nos empuja a la acción constante, pero rara vez se nos anima a detenernos y reflexionar. ¿Cómo recuperar el tiempo y el espacio para pensar en medio de este ritmo vertiginoso?

Svend, Brinkmann
Es psicólogo, filósofo, escritor y conferenciante. Nacido en Dinamarca, da clases de Psicología en la Universidad de Aalborg. La publicación de su primer libro, Stand Firm, un éxito de ventas, lo consagró rápidamente como un intelectual destacado y crítico cultural. Ganador del prestigioso premio Rosenkjær, actualmente organiza eventos y da conferencias sobre los problemas clave de la vida moderna. En 2018 publicó Standpoints. Ha aparecido en varios documentales de televisión y ha presentado los programas Live Fast!, de la televisión danesa, y la serie Meaningful Life, de la Radio 1 danesa. Más información en @svendbrinkmann.