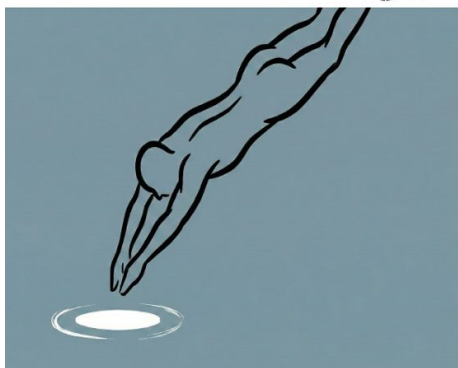


Adam, Phillips

Adam Phillips es un psicoterapeuta y ensayista británico. Desde 2003 es editor general de las nuevas traducciones de Penguin Modern Classics de Sigmund Freud. También es colaborador habitual de London Review of Books.

riverside
agency

Elogio de la renuncia

Autor: Adam, Phillips

Koan

ISBN: 978-84-10-35840-9 / Rústica / 208pp | 140 x 210 cm

Precio: \$ 36.900,00

Hemos aprendido que renunciar es fracasar. Pero Adam Phillips sospecha lo contrario: que hay una tiranía del cumplimiento, una obsesión por terminar las cosas que nos impide ver lo que podríamos ganar abandonándolas. El problema es que nunca sabemos de antemano si una renuncia nos salvará o nos hundirá. Los héroes trágicos, dice Phillips, son figuras que rechazaron los beneficios de renunciar. Tenían demasiado miedo a dudar, a aceptar la vulnerabilidad. Para ellos, rendirse era perderlo todo. Ese fue su destino fatal: no dejar que algo muriera para que otra cosa pudiera vivir. Phillips lleva décadas pensando sobre lo que deseamos y lo que nos cuesta soltar. En estos nueve ensayos examina por qué nos aferramos a proyectos, relaciones y versiones de nosotros mismos que ya no nos sirven. Su tesis: renunciar puede ser tan vital como la esperanza o el amor. Un libro para quienes se preguntan a qué tendrían que renunciar para sentirse más vivos. Elegido por The New York Times como uno de los libros del año. La crítica ha dicho? «Phillips hace una ambiciosa afirmación: que renunciar es tan importante para nuestro bienestar psicológico como lo son la esperanza y el amor.» Los Angeles Review of Books «Un libro sabio y generoso.» The Washington Post «Un Emerson de nuestro tiempo.» John Banville «El más perspicaz de los escritores psicoanalíticos.» The Guardian

Un libro para quienes se preguntan a qué tendrían que renunciar para sentirse más vivos.