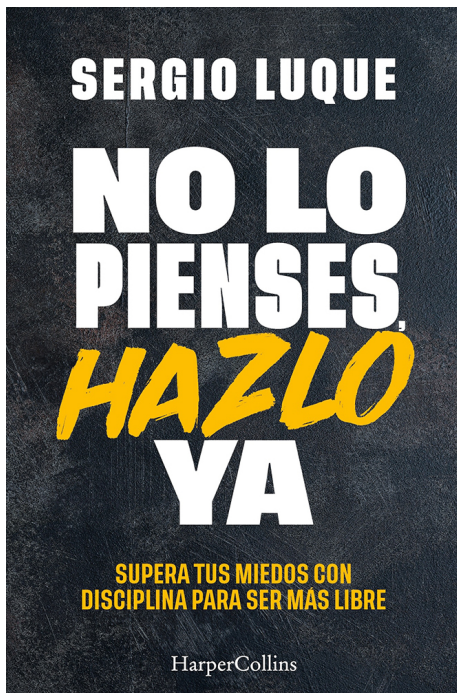




riverside
agency

No lo pienses, hazlo ya

Autor: Sergio, Luque

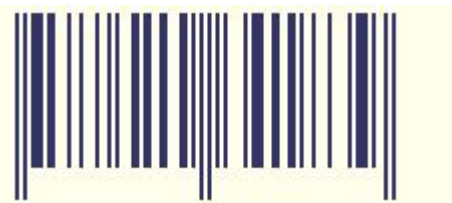
HarperCollins

ISBN: 978-84-10-64183-9 / Rústica / 208pp | 140 x 215 cm

Precio: \$ 42.900,00

VIVIMOS CONDICIONADOS POR PATRONES SOCIALES IMPUESTOS. SE NOS DICE QUÉ PODEMOS HACER Y QUÉ NO PODEMOS HACER. QUÉ DEBERÍAMOS PENSAR Y QUÉ NO. Esto, inevitablemente, nos conduce a una forma de vida supeditada a la opinión ajena y, sobre todo, a un autosabotaje continuo que nos impide desarrollar todo nuestro potencial de forma plena. Sergio Luque, policía y gran experto en crecimiento personal, nos muestra en este libro un nuevo camino para el autoconocimiento con el objetivo de ayudar al lector a encontrar su esencia y a impulsar su fortaleza interior. Una obra transgresora y excepcional que trasciende los límites cotidianos y que invita, a través de la disciplina y la reflexión, a despojarse de culpas, miedos, complejos y un entorno tóxico para convertirnos en personas más libres y felices. «Para encontrar la verdad, la realidad ha de ser despojada de todas las artimañas que la adornan, de esos señuelos que, a modo de trampas ?en las que con frecuencia caemos?, se crean en torno a ella, convirtiéndola así en confusa. Por lo tanto, en este libro, la realidad se mostrará tal cual, provocando sacudidas constantes en el lector, que pueden ser bruscas, e incluso traumáticas, dependiendo de la sensibilidad de cada cual. No tema, querido lector, no huya, y confronte los pensamientos que surjan a lo largo de esta obra».

Esto, inevitablemente, nos conduce a una forma de vida supeditada a la opinión ajena y, sobre todo, a un autosabotaje continuo que nos impide desarrollar todo nuestro potencial de forma plena.



Sergio, Luque

SERGIO GONZÁLEZ LUQUE (Palma de Mallorca, 1978) es exmilitar, graduado en Derecho por la Universidad Antonio de Nebrija y posgrado de Experto en Coaching por el Real Centro Universitario María Cristina de San Lorenzo de El Escorial. Actualmente es subinspector del Cuerpo Nacional de Policía. Sus inquietudes profesionales en el área de la neurofisiología humana, la táctica y técnicas de defensa operativas, junto a su experiencia como artista marcial, le hicieron derivar intelectualmente en el campo de la medicina integrativa, el comportamiento humano y diversas corrientes filosóficas como el budismo y el estoicismo. En la actualidad goza de una dilatada experiencia como divulgador en el ámbito del potencial humano, la motivación y el autocontrol, que puede verse reflejada en sus redes sociales, donde cuenta con miles de seguidores. [sergioluque78sergioluque78](#)