



#### **Abigail, Huertas**

Es médica desde hace veinte años y especialista en psiquiatría de la infancia y la adolescencia, máster en Psicoterapia Integradora, y Experta en Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad y en Psicoterapia Infantojuvenil. Trabajó durante años con víctimas de los atentados del 11-M en Madrid. Su campo de trabajo es el diagnóstico de complejidad en la salud mental infantojuvenil y el impacto de la tecnología en la mente. Cuenta con publicaciones en revistas nacionales e internacionales, comunicaciones en congresos y ejerce la divulgación. Es miembro de la Junta Directiva de la Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia, socia de la SEPSM y la American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. Ha sido voluntaria en la ONG Mamás en Acción. En 2018 corrió la Maratón de Valencia y la de San Petersburgo. Manchega afincada en Madrid.

**riverside**  
agency

## **Solo necesito que me aceptes**

Autor: Abigail, Huertas

RBA

ISBN: 978-84-11-32502-8 / Rústica / 264pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 33.000,00

Aprende a interpretar las señales de tu hijo adolescente y descubre tu estilo de personalidad parental. Las nuevas generaciones de adolescentes tienen que enfrentarse a un mundo lleno de incertidumbres a nivel global y personal. Abigail Huertas es psiquiatra infantojuvenil y tiene una vasta experiencia acompañando a jóvenes con una gran diversidad de problemáticas que, detectadas a tiempo, pueden abordarse desde la colaboración entre familias y profesionales para garantizar la futura salud de nuestros hijos. A través de las historias de Mario, Jonás o Diana entenderemos cómo se abordan desde la psiquiatría infantojuvenil problemas como las adicciones, la depresión, las autolesiones o los trastornos de la conducta alimentaria, y aprenderemos a usar estrategias para que nuestros adolescentes sean capaces de comunicarnos lo que les hace sufrir. Además, la autora ofrece un apartado para que los padres identifiquen su estilo de crianza, a fin de que conozcan sus puntos fuertes y puedan mejorar aquellos aspectos que requieren mayor atención.

Aprende a interpretar las señales de tu hijo adolescenteLas nuevas generaciones de adolescentes tienen que enfrentarse a un mundo lleno de incertidumbres a nivel global y personal. Abigail Huertas es psiquiatra infantojuvenil y tiene una vasta experiencia acompañando a jóvenes con una gran diversidad de problemáticas que, detectadas a tiempo, pueden abordarse desde la colaboración entre familias y profesionales para garantizar la futura salud de nuestros hijos. y descubre tu estilo de personalidad parental.