Tamara, Michael
Tamara Michael ha trabajado en escuelas durante más de 10 años. Es una artista, maestra y autora con una amplia experiencia y conocimiento en el uso de las artes creativas para ayudar a las personas a aprender a autorregularse y practicar la atención plena.Antes de iniciar su carrera como autora, Michael trabajó como maestra de escuela primaria y artista. Ha exhibido su trabajo en galerías de toda Sídney, Australia, y ahora ha canalizado su amor por el arte en libros de actividades divertidos (y un poco traviesos) y tutoriales en línea para que todos exploren sus propios superpoderes creativos.

riverside agency

Un garabato al día

Autor: Tamara, Michael

RBA
ISBN: 978-84-11-32575-2 / Rústica / 224pp | 125 x 190 cm
Precio: $ 19.000,00

No te estreses. Exprésate. Este libro está diseñado para los agobiados y cansados, aquellos que olvidaron cómo era dibujar sin razón y salirse de la raya al colorear, para cualquiera que esté cansado de mirar la pantalla y extrañe la sensación de poner un bolígrafo sobre el papel. Este libro es para ti (nadie más necesita ver estas páginas). Comienza donde quieras y dibuja todo el tiempo que necesites (comenzar siempre es la parte más difícil). No te lo pienses demasiado, simplemente hazlo. Lleno de sugerencias sencillas para ayudarte a liberar tu creatividad, en solo 10 minutos.

Este libro está diseñado para los agobiados y cansados, aquellos que olvidaron cómo era dibujar sin razón y salirse de la raya al colorear, para cualquiera que esté cansado de mirar la pantalla y extrañe la sensación de poner un bolígrafo sobre el papel.