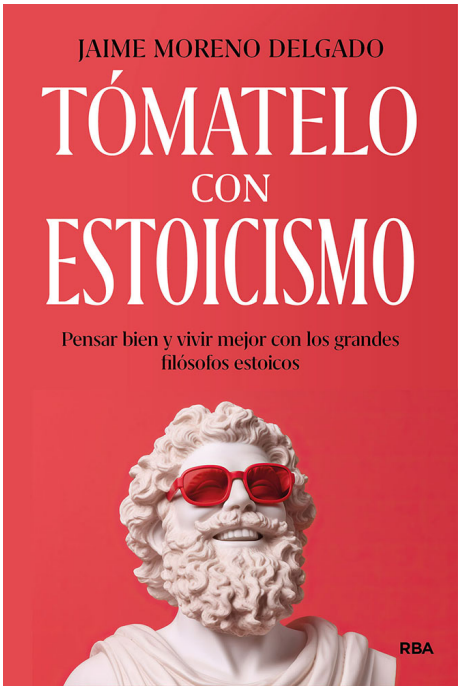

Jaime, Moreno
Nacido en 1974 en Barcelona, estudió Filología Clásica en la Universidad de Barcelona, tras lo cual completó su formación en Roma y en Creta. En 2015 inició su labor como escritor con la publicación de Séneca, una biografía del filósofo cordobés. A esta obra le siguieron, entre otras, una trilogía de cuentos sobre la historia de Montcada i Reixac (Barcelona), la novela Eneas en el Lacio y la recopilación de mitos dirigida al público infantil y juvenil 100 mitos. Dioses, héroes y criaturas legendarias, esta última también publicada por RBA.

Tómatelo con estoicismo

Autor: Jaime, Moreno

RBA
ISBN: 978-84-11-32622-3 / Rústica / 184pp | 140 x 213 cm
Precio: $ 33.000,00

Aprende a tomarte la vida de otra manera, con los grandes maestros del estoicismo. Fundado por Zenón de Citio en Atenas hace 2.400 años, el estoicismo y sus reflexiones y enseñanzas gozan de buena salud como brújula para orientarnos en una época tan confusa como la nuestra. Tal vez su éxito se debe a que, si bien el mundo ha cambiado mucho desde que los antiguos filósofos estoicos desarrollaron su disciplina, las grandes cuestiones que nos afectan como individuos y como sociedad siguen pareciéndose más de lo que pensamos a las que preocupaban a aquellos pensadores de la Antigüedad. Con una cuidadosa selección de los pensamientos de figuras tan importantes como Séneca o Marco Aurelio, esta obra pone a tu alcance las reflexiones de los grandes maestros del estoicismo y las sitúa en el contexto de nuestro tiempo para dar respuesta a una serie de grandes temas que como individuos debemos afrontar si queremos alcanzar una vida buena y llena de sentido. Así, cuestiones como el autoconocimiento, la resistencia ante la adversidad o la búsqueda de un sentido a la vida encuentran en los estoicos un modo de estar y pensar en el mundo que sin duda nos interpela y nos orienta en nuestras ajetreadas vidas.

Aprende a tomarte la vida de otra manera, con los grandes maestros del estoicismo.