



Omar, Rueda

Omar Rueda es educador social por la Universidad de Barcelona, psicoterapeuta y psicólogo por la Universidad Autónoma de Barcelona, y especialista en terapias de tercera generación, trauma, EMDR y en terapia aplicada a las nuevas tecnologías. Es un referente en la temática del estrés postraumático por abuso psicopático y narcisista. Tras trabajar como educador social en prisiones y dedicarse a la infancia en riesgo de exclusión social, en centros de acogida y con familias traumatizadas, decidió establecer su propia consulta. Desde 2019, denuncia la distorsión, el abuso psicológico y la injusticia social. Actualmente, acompaña a supervivientes de abuso psicológico y emocional. Los narcisistas que nos rodean es su primer libro.



Los narcisistas que nos rodean

Autor: Omar, Rueda

RBA

ISBN: 978-84-11-32823-4 / Rústica / 384pp | 155 x 232 cm

Precio: \$ 50.000,00

Te hizo dudar de ti, te aisló y te desgastó. ¿Cómo es posible que alguien tan encantador sea tan destructivo? Omar Rueda, psicólogo especialista en el abuso narcisista, nos ofrece en este manual imprescindible y exhaustivo las claves para identificar el narcisismo, conocer sus raíces y protegernos de su impacto en nuestras relaciones y nuestro bienestar emocional. Esta guía te ofrece todo lo que necesitas saber sobre los manipuladores emocionales. Con ella aprenderás a: ? Distinguir entre psicópatas clásicos versus narcisistas perversos. ? Reconocer a un perfil encubierto. ? Detectar a los narcisistas en la pareja, el trabajo, la familia, las amistades y en las redes. ? Aprender técnicas psicológicas para contrarrestar su manipulación y ponerles límites. ? Conocer los efectos que producen estos abusos en el cerebro. ? Recuperarte en diez etapas tras cruzarte con estos manipuladores. Un libro indispensable que te da las claves para detectar y protegerte del abuso narcisista.

Omar Rueda, psicólogo especialista en el abuso narcisista, nos ofrece en este manual imprescindible y exhaustivo las claves para identificar el narcisismo, conocer sus raíces y protegernos de su impacto en nuestras relaciones y nuestro bienestar emocional. Esta guía te ofrece todo lo que necesitas saber sobre los manipuladores emocionales.