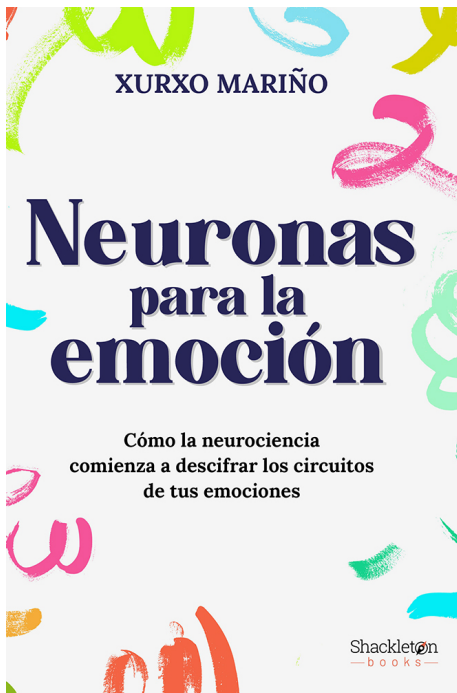


Xurxo, Mariño Alfonso

Es Doctor en Ciencias Biológicas, profesor del Departamento de Medicina de la Universidad de A Coruña, miembro del grupo de investigación Neurocom. Ha colaborado con el Massachusetts Institute of Technology (MIT), en donde realizó sus investigaciones de postdoctorado. Realiza actividades de divulgación del conocimiento científico y humanístico. Ha publicado los libros *Os dados do reloxeiro*, *Po de estrelas*, *Neurociencia para Julia* y *Tierra*. Participa con espacios de divulgación científica en radio, televisión, internet, revistas y prensa; entre otros ha colaborado con CRTVG, TVE, RNE1, Onda Cero; las revistas *Muy Interesante*, *Filosofía Hoy* y *Métode*; o los sitios web *Culturagalega.org* y *Naukas.com*. Organiza «cafés-teatro científicos» y desarrolla otras actividades de divulgación como los «Discurshows». En el año 2011 le fue concedido el Premio Especial del Jurado del I Certamen FECYT de Comunicación Científica. En 2014 recibió el Premio Tesla de divulgación. En 2018 recibió el premio en

riverside
agency

Neuronas para la emoción

Autor: Xurxo, Mariño Alfonso

Shackleton

ISBN: 978-84-1361-165-5 / Rústica / 208pp | 160 x 230 cm

Precio: \$ 38.500,00

PREMIO PRISMA 2024 ? MEJOR LIBRO DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA No te engañes, por muy racional que seas, necesitas emociones para guiar tu vida. El entusiasmo que te impulsa en muchos momentos, el miedo que te paraliza o la alegría que envuelve algunas interacciones sociales no son casuales, sino que se trata de útiles herramientas que ha perfilado la evolución. Y es que las emociones te permiten tomar mejores decisiones y que tu comportamiento se adapte con eficacia a las circunstancias de cada momento. En los últimos años, las investigaciones en neurociencia han comenzado a desvelar los circuitos que, en lo más profundo de tu encéfalo, gestionan el despliegue de las emociones básicas, aquellas que compartimos con muchos otros animales. Y han aparecido muchas sorpresas. Todo indica, por ejemplo, que hay una emoción que genera entusiasmo o motivación, que está detrás de los demás estados afectivos; que hay una estrecha relación entre el pánico que siente un bebé cuando se siente solo y la tristeza de un adulto; o que los circuitos nerviosos que, en la infancia, nos impulsan al juego son los mismos que más adelante se encienden cuando nos mostramos alegres. De todo ello y de muchas cosas más va este libro. Por primera vez, podemos comenzar a hablar de emociones apoyados en el conocimiento que nos proporciona la ciencia, y esto también permite que nos conozcamos un poco mejor y que tengamos explicaciones cada vez más completas sobre la génesis de nuestro comportamiento. Xurxo Mariño es neurocientífico y divulgador. Es el responsable de la sección de neurociencia del programa de divulgación científica *Órbita Laika*. Para Shackleton Books también ha publicado el libro *La conquista del lenguaje*.

En los últimos años, las investigaciones en neurociencia han comenzado a desvelar los circuitos que, en lo más profundo de tu encéfalo, gestionan el despliegue de las emociones básicas, aquellas que compartimos con muchos otros animales. Y han aparecido muchas sorpresas.