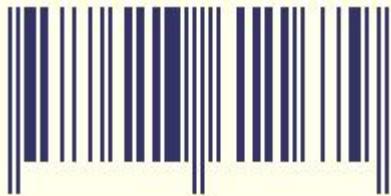


CARLOS DOTTI
Y PABLO GONZ

La Ciencia del Buen Envejecer

CÓMO AFECTA EL PASO DEL TIEMPO A NUESTRAS CAPACIDADES
MENTALES Y CÓMO PREVENIR SUS EFECTOS

Shackleton
DOORS



Carlos, Dotti

Carlos Dotti es catedrático de Procesos Fisiológicos y Patológicos del Centro de Biología Molecular Severo Ochoa y profesor titular del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) de España. El objetivo general de su laboratorio es comprender los mecanismos que existen detrás de la disminución de la capacidad cognitiva producida durante el envejecimiento. En su programa se estudian las leyes moleculares que rigen el funcionamiento celular normal, utilizando sistemas de reconstitución *in vitro*, células aisladas y organismos completos, para luego comprender los mecanismos que conducen a la aparición de la enfermedad en el anciano humano.

riverside
agency

La ciencia del buen envejecer

Autor: Carlos, Dotti

Autor: Pablo, González Casanova

Shackleton

ISBN: 978-84-1361-167-9 / Rústica / 218pp | 140 x 210 cm

Precio: \$ 39.000,00

Una obra honesta que recoge lo que la ciencia sabe a día de hoy acerca de los mecanismos del envejecimiento cerebral, y de cómo prevenirllos. En el último siglo, una de nuestros mayores éxitos como sociedad desarrollada ha sido agregar años a nuestras vidas. Un logro sin duda excepcional, pero que plantea a su vez un desafío no menos excepcional: el de descubrir los mecanismos que nos permitan conservar una buena salud durante esa época final. El prestigioso neurocientífico Carlos Dotti, profesor del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, nos desvela de forma detallada y amena los aspectos biológicos que constituyen y producen los signos y síntomas del envejecimiento cerebral, y presenta las estrategias necesarias para prevenir (o al menos, retrasar) la pérdida de las capacidades intelectuales. Todo ello sin olvidar algunos de los temas relacionados con la edad que más preocupan, como los accidentes cerebrovasculares, las neuropatías periféricas, la enfermedad de Parkinson o el Alzheimer. Este no es el típico libro sobre supuestos milagros antienvejecimiento, sino una obra honesta en la que se explica lo que la ciencia sabe a día de hoy acerca de los mecanismos del envejecimiento cerebral y, sobre todo, la estrecha relación bidireccional que estos tienen con la salud de todo nuestro organismo. Nuestros genes y los estímulos a los que nos exponemos dictarán cómo será nuestra salud cuando envejezcamos, pero también necesitamos a la ciencia, que es la que nos puede ayudar a evitar la pérdida de funciones y el padecimiento de las enfermedades típicas de la vejez.

Nuestros genes y los estímulos a los que nos exponemos dictarán cómo será nuestra salud cuando envejezcamos, pero también necesitamos a la ciencia, que es la que nos puede ayudar a evitar la pérdida de funciones y el padecimiento de las enfermedades típicas de la vejez.