



#### **Guy, Leschziner**

Guy Leschziner es neurólogo de los hospitales Guy's y St Thomas' de Londres, donde dirige el Centro de Trastornos del Sueño, uno de los más grandes de Europa. Además de la práctica médica, es también profesor de Neurología y Medicina del sueño en el King's College de Londres. En su labor como divulgador ha presentado las series *Mysteries of Sleep* y *The Senses* en BBC Radio 4 y World Service, en el ámbito de las publicaciones, es el editor del próximo *Oxford Specialist Handbook of Sleep Medicine* (OUP) así como de la sección de Neurología de *Principios y Práctica de la Medicina del Sueño* (Elsevier).

**riverside**  
agency

## **La mujer que conducía dormida y otros trastornos del sueño**

Autor: Guy, Leschziner

Shackleton

ISBN: 978-84-1361-316-1 / Rústica / 352pp | 160 x 230 cm

Precio: \$ 33.000,00

A partir de la descripción de los casos más curiosos con los que se ha encontrado, el neurólogo especialista en sueño Guy Leschziner ilustra cómo funcionan nuestros cerebros cuando duermen. "En la mejor tradición de Oliver Sacks, este libro combina la descripción de increíbles casos reales con la investigación neurológica de vanguardia. Una lectura fascinante" - BBC Radio 4. Una mujer en estado de sueño profundo que se viste, abre el coche y conduce varios kilómetros antes de volver a la cama. Un hombre que, durante varias décadas, vacía su nevera por la noche mientras come dormido. Un adolescente bajo el apodado Síndrome de la Bella Durmiente, que vive atrapado en un ciclo de inconsciencia excesiva, atracones y demostraciones inusuales de agresión e hipersexualidad mientras está despierto. No hay descanso para los pacientes del doctor Leschziner, neurólogo de los hospitales Guy's y St Thomas' de Londres. El insomnio, la narcolepsia, los terrores nocturnos, la apnea y el sonambulismo son solo algunas de las condiciones que afectan a quienes sufren la imposibilidad de cerrar los ojos y dormir como el resto de los mortales. Como se narra en este libro, las experiencias de quienes padecen estos trastornos cuando se meten en la cama tienen tintes de pesadilla: alucinaciones demoníacas cuando el cerebro no distingue entre el sueño y la vigilia, ritmos circadianos no sincronizados que confunden al reloj biológico y le impiden distinguir el día y la noche en un jet lag sin fin. Estas historias de pacientes podrían ser argumentos de novelas de Stephen King, sin embargo, son casos totalmente reales. A través de ellas y de la descripción de sus fascinantes síntomas y condiciones, el doctor Leschziner ilustra cómo son nuestros cerebros cuando duermen, al mismo tiempo que revela los factores biológicos y psicológicos necesarios para el buen descanso, algo que no solo es imprescindible para la salud física y mental, sino también para nuestra felicidad general.

Estas historias de pacientes podrían ser argumentos de novelas de Stephen King, sin embargo, son casos totalmente reales. A través

de ellas y de la descripción de sus fascinantes síntomas y condiciones, el doctor Leschziner ilustra cómo son nuestros cerebros cuando duermen, al mismo tiempo que revela los factores biológicos y psicológicos necesarios para el buen descanso, algo que no solo es imprescindible para la salud física y mental, sino también para nuestra felicidad general.