



riverside
agency

500 platos rápidos

Autor: Deborah, Gray

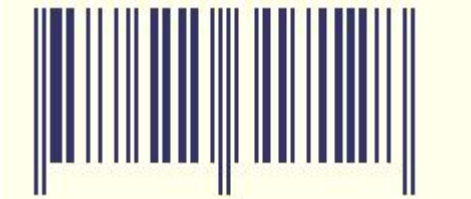
500 recetas

Cocina general y recetas

Blume

ISBN: 978-84-15317-12-8 / Tapa dura c/sobrecubierta / 288pp | 150 x 150 cm

Precio: \$ 27.900,00



Deborah, Gray

siempre ha estado interesada en la cocina integral desde que empezó a trabajar como dependienta temporal en una exitosa cafetería de comida saludable en Londres. Tras trabajar en el mundo editorial, en California, regresó a Londres y empezó a centrarse en libros de gastronomía. Escribió varios libros de cocina vegetariana y para familias, además de ser editora culinaria y realizar otras tareas. Vivió en Estados Unidos con su familia durante una temporada, y ahora reside en la campiña de Wiltshire, donde dispone de un gran número de productos de la granja y disfruta del aire libre.

Si no tiene tiempo y busca inspiración, este libro le proporciona nuevas recetas listas para preparar en un santiamén: prepare sus alimentos y consiga obtener todo su sabor en 30 minutos o menos. Incluye una guía para llenar la despensa con ingredientes frescos y rápidos, así como consejos sobre cómo ahorrar tiempo sin sacrificar calidad. Comidas equilibradas para seguir unas pautas saludables con poco contenido en grasas, sin gluten y con opciones vegetarianas.

500 recetas que podrá preparar en poco tiempo y que potenciarán su creatividad al presentarle versiones rápidas de platos favoritos, así como otros nuevos e inusuales, con recetas europeas, norteamericanas, mexicanas, asiáticas y de Oriente Medio. Las recetas se acompañan de ideas deliciosas para todas las ocasiones, con el fin de conseguir una dieta equilibrada y completa.

Una colección amena de carácter temático con 500 recetas en cada volumen. Éstas son exquisitas, muy claras y fáciles de seguir. Con información detallada sobre aspectos fundamentales: técnicas, equipo, ingredientes e ideas de presentación.

Si no tiene tiempo y busca inspiración, este libro le proporciona nuevas recetas listas para preparar en un santiamén: prepare sus alimentos y consiga obtener todo su sabor en 30 minutos o menos. Incluye una guía para llenar la despensa con ingredientes f