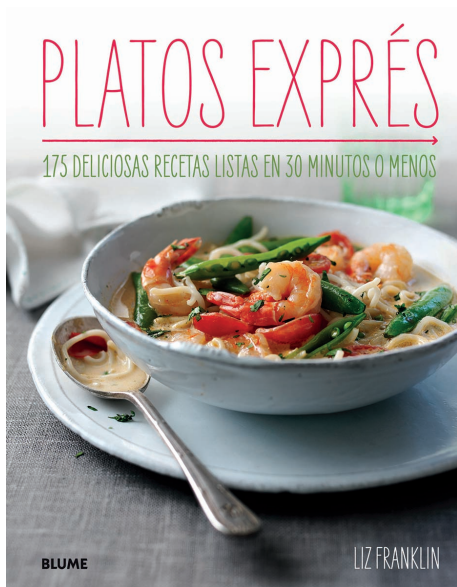




riverside
agency

Platos exprés

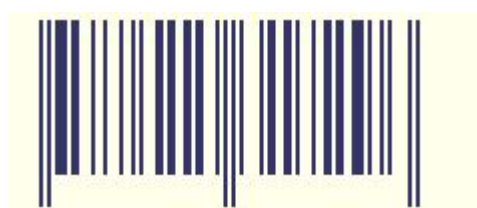
Autor: Liz, Franklin

Cocina general y recetas

Blume

ISBN: 978-84-15317-29-6 / Rústica c/solapas / 160pp | 190 x 245 cm

Precio: \$ 46.000,00



Liz, Franklin

Es una premiada divulgadora gastronómica, estilista culinaria y chef, que ha dirigido una escuela de cocina y de enología. Ha colaborado en algunas de las revistas ilustradas de gastronomía más destacadas del Reino Unido, como Waitrose Food Illustrated, Food & Travel y Olive, así como con los diarios Daily Mail y Sunday Telegraph. Es autora de doce libros de cocina.

Deliciosas soluciones culinarias para cada día de la semana, realizando una compra inteligente, siendo versátil y preparando ingredientes de antemano. Seis sencillos capítulos que presentan recetas para preparar en 5, 10, 15, 20, 25 y 30 minutos, a contar desde el momento en el que se empieza a cocinar hasta el instante en que los alimentos se emplatan. Olvídense de los platos precocinados de los supermercados: prepare alimentos deliciosos, caseros y saludables con suma rapidez.

El momento de la comida (o de la cena) es una ocasión para relajarse con la familia y los amigos, conversando, riendo o disfrutando de una comida deliciosa. De modo que, para que no tenga que ir frenéticamente de un lado a otro de la cocina, tratando de preparar una receta complicada, este libro le enseñará a crear unos platos tan apetitosos como fáciles.

Las 175 recetas le mostrarán cómo crear una comida desde cero utilizando ingredientes frescos en unos pocos minutos. Es posible cocinar algo muy bueno en el mismo tiempo que tardaría en ir a buscar una comida para llevar o en calentar un plato precocinado; y no solo es factible, sino que además es una experiencia del todo gratificante.

Deliciosas soluciones culinarias para cada día de la semana, realizando una compra inteligente, siendo versátil y preparando ingredientes de antemano. Seis sencillos capítulos que presentan recetas para preparar en 5, 10, 15, 20, 25 y 30 minutos, a contar