

Varios, Autores

500 platos ligeros

Autor: Varios, Autores

500 recetas

Cocina sana y con alimentos integrales

Blume

ISBN: 978-84-15317-72-2 / Tapa dura c/sobrecubierta / 288pp | 150 x 150 cm

Precio: $ 27.900,00

500 recetas para cualquier hora del día u ocasión, desde desayunos, almuerzos y comidas principales hasta postres ligeros para impresionar a sus comensales. Entre las recetas se incluyen: tortitas de ricotta y arándanos; cestitas picantes de huevo y jamón; suflé de pesto y tomate; fajitas de pollo al estilo mexicano; sopa aromática de gambas; cazuela de pollo y chorizo; pizza fina; cerdo al estilo de Sichuan; trucha con costra de hierbas; parfait de mango y frutos del bosque; mousse de chocolate bajo en calorías, y pastel de queso con frambuesas. Una colección amena de carácter temático con 500 recetas en cada volumen. Éstas son exquisitas, muy claras y fáciles de seguir. Con información detallada sobre aspectos fundamentales: técnicas, equipo, ingredientes e ideas de presentación.

500 recetas para cualquier hora del día u ocasión, desde desayunos, almuerzos y comidas principales hasta postres ligeros para impresionar a sus comensales. Entre las recetas se incluyen: tortitas de ricotta y arándanos; cestitas picantes de huevo y jamón; suflé de pesto y tomate; fajitas de pollo al estilo mexicano; sopa aromática de gambas; cazuela de pollo y chorizo; pizza fina; cerdo al estilo de Sichuan; trucha con costra de hierbas; parfait de mango y frutos del bosque; mousse de chocolate bajo en calorías, y pastel de queso con frambuesas. Una colección amena de carácter temático con 500 recetas en cada volumen. Éstas son exquisitas, muy claras y fáciles de seguir. Con información detallada sobre aspectos fundamentales: técnicas, equipo, ingredientes e ideas de presentación.