

Enric Puig Punyet

## La gran adicción

Cómo sobrevivir sin internet  
y no aislarse del mundo



### Enric, Puig Punyet

es el impulsor de [institutinternet.org](http://institutinternet.org) y de Enter Forum, encuentro internacional sobre las repercusiones sociales del uso de internet. Doctor en Filosofía por la Universitat Autònoma de Barcelona y por la École Normale Supérieure de París, escritor, artista y comisario independiente, su trabajo se formaliza a través de ensayos fílmicos y de textos en diversas publicaciones culturales. Es autor de *La cultura del ranking* (Bellaterra, 2015) y de *El Dorado. Una historia crítica de internet* (Clave Intelectual, 2017), colaborador habitual en centros artísticos y culturales, y profesor de la Universitat Oberta de Catalunya. Es también el líder y solista de la banda de indie electrónico Plexyglas.

riverside  
agency

## La gran adicción

Autor: Enric, Puig Punyet

Arpa

ISBN: 978-84-16601-19-6 / Rústica c/solapas / 220pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 17.300,00

Este libro recoge el testimonio de diez personas que decidieron apagar internet para no volver a conectarse jamás. Son diez personas de distintas ciudades, con vidas y trabajos muy diversos, que sin embargo tienen dos rasgos en común. El primero es el esfuerzo o la dificultad que les supuso desconectarse definitivamente de internet, puesto que todos ellos crecieron y desarrollaron sus vidas en torno a esta tecnología. El segundo, que su proceso de desconexión no les ha supuesto ningún problema adicional, sino que han podido seguir viviendo con normalidad en sus ciudades y ejerciendo sus trabajos respectivos. En un mundo saturado de información, de conexiones y mensajes, cada vez más personas desean cerrar este grifo siempre abierto y centrarse en lo que sucede a su alrededor. Lejos de huidas bucólicas al campo o de regresos nostálgicos, las experiencias recogidas en estas páginas representan diez casos de éxito de ciudadanos que han optado por olvidarse de internet para recuperar el contacto directo con los demás y con ellos mismos.

Este libro recoge el testimonio de diez personas que decidieron apagar internet para no volver a conectarse jamás. Son diez personas de distintas ciudades, con vidas y trabajos muy diversos, que sin embargo tienen dos rasgos en común. El primero es el esfuerzo o la dificultad que les supuso desconectarse definitivamente de internet, puesto que todos ellos crecieron y desarrollaron sus vidas en torno a esta tecnología.