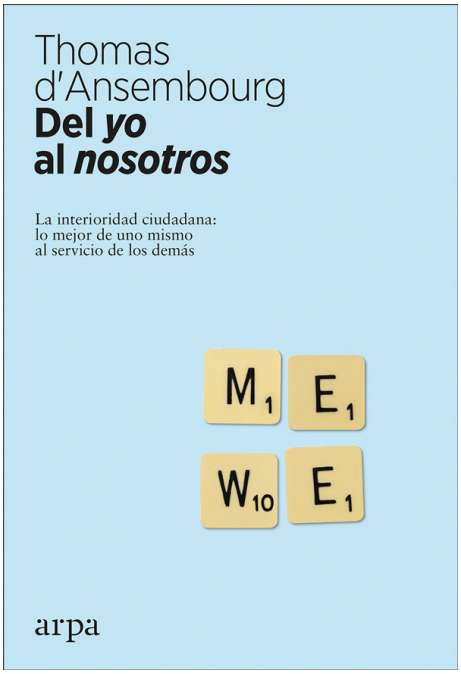

Del yo al nosotros

Autor: Thomas, D'ansembourg

Arpa
ISBN: 978-84-16601-77-6 / Rústica / 320pp | 140 x 230 cm
Precio: $ 27.600,00

Ante las desgracias, la injusticia y el caos, nos sentimos impotentes y nos hacemos preguntas: ¿De quién huyo? ¿Adónde voy? ¿Para qué sirvo? Al no encontrar el sentido de la existencia en nuestro interior, hemos creado una sociedad en la que todo el mundo corre de un lado a otro fuera de sí. Esta carrera nos agota y agota el planeta. Nuestro malestar individual genera tensiones que ni el consumismo ni una actividad frenética pueden calmar. Así se crea un bucle negativo entre tensiones personales y tensiones sociales.

La solución, según Thomas d?Ansembourg, está en la «interioridad ciudadana», un trabajo personal íntimamente vinculado a lo colectivo que, además de ayudarnos a reconectar con nosotros mismos, nos permite poner lo mejor del yo al servicio del nosotros. Apoyándose en numerosas experiencias reales, el autor demuestra que un ciudadano pacificado acaba por ser un ciudadano pacificador.

Thomas d?Ansembourg es uno de los principales divulgadores de la CNV (Comunicación No Violenta) y autor del best seller Deja de ser amable: ¡sé auténtico!, que ha cautivado a más de un millón de lectores en todo el mundo.

Ante las desgracias, la injusticia y el caos, nos sentimos impotentes y nos hacemos preguntas: ¿De quién huyo? ¿Adónde voy? ¿Para qué sirvo? Al no encontrar el sentido de la existencia

Thomas, D'ansembourg

Habiendo sido abogado, asesor jurídico en una gran empresa y trabajador social en una asociación para jóvenes con dificultades, Thomas d'Ansembourg (Bélgica, 1957) se convirtió en psicoterapeuta y formador en relaciones humanas. Desde 1994 es especialista en CNV (Comunicación No Violenta) y ha devenido uno de los mayores divulgadores de esta corriente. Es autor de, entre otros libros, Deja de ser amable: ¡sé auténtico! (con más de un millón de lectores en todo el mundo) y coautor junto con David van Reybrouck de La paz se aprende (Arpa, 2017).

en nuestro interior, hemos creado una sociedad en la que todo el mundo corre de un lado a otro fuera de sí.