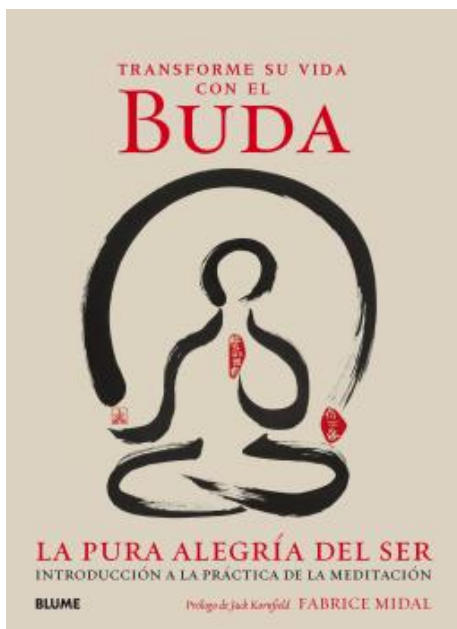




riverside
agency

Transforme su vida con el Buda

Autor: Fabrice, Midal

Autor: Jack, Kornfield

Blume

ISBN: 978-84-16965-33-5 / Bolsillo / 192pp | 170 x 230 cm

Precio: \$ 51.900,00



Fabrice, Midal

Es uno de los docentes de meditación seglar más importantes de Francia. Es el fundador de la École Occidentale de Méditation y en la actualidad trabaja para asegurarse de que la meditación se practique en hospitales y escuelas. Es filósofo y autor de unos treinta libros.

¿Qué es la verdadera felicidad? ¿Cómo superamos las dificultades de la vida? ¿Puede ayudar la meditación en el mundo actual?

En este libro iluminador, Fabrice Midal nos conduce a través de un verdadero viaje de descubrimientos, nos revela cómo la historia del Buda refleja nuestras propias vidas y nos ofrece meditaciones para guiarnos a través de las situaciones cotidianas a las que nos enfrentamos a diario.

Hermosas ilustraciones, especialmente elegidas para que encarnen el significado de las meditaciones, acompañan un texto directo e iluminador, incluyendo palabras de sabiduría y citas inspiradoras.

¿Qué es la verdadera felicidad? ¿Cómo superamos las dificultades de la vida? ¿Puede ayudar la meditación en el mundo actual? En este libro iluminador, Fabrice Midal nos conduce a través de un verdadero viaje de descubrimientos, nos revela cómo la historia del Buda refleja nuestras propias vidas y nos ofrece meditaciones para guiarnos a través de las situaciones cotidianas a las que nos enfrentamos a diario. Hermosas ilustraciones, especialmente elegidas para que encarnen el significado de las meditaciones, acompañan un texto directo e iluminador, incluyendo palabras de sabiduría y citas inspiradoras.