Juliette, Goggin
dirige una empresa de asesoría especializada en el desarrollo de productos para el cuidado de la piel, artículos de aseo personal y fragancias domésticas. Ha trabajado con numerosas marcas en la creación de productos innovadores, y participa con frecuencia como docente en seminarios de la industria cosmética. Se formó en la industria de las fragancias y posteriormente creó su propia gama de velas y jabones. Juliette imparte talleres en su casa de East Sussex en los que enseña a elaborar cosméticos, velas y bisutería. Apareció en dos series de SuperScrimpers, en el Channel 4, y es coautora de Cosmética casera.

El spa en casa

Autor: Juliette, Goggin

Blume
ISBN: 978-84-16965-98-4 / Tapa dura / 144pp | 210 x 250 cm
Precio: $ 27.000,00

Las recetas se organizan en capítulos según las diferentes propiedades de los aromas y los aceites empleados: tanto si necesita un toque estimulante como si lo que busca es un tratamiento reconfortante, cálido, regenerador o equilibrante, relajante o depurativo, encontrará una receta para usted. Descubrirá productos para el cuerpo, el rostro y el cabello, incluyendo limpiadores, mascarillas, exfoliantes, jabones, tabletas de baño, cremas faciales y corporales y colonia refrescante, así como productos más terapéuticos como velas, infusiones, difusores y brumas para almohada para lograr una experiencia realmente holística. Incluye también técnicas fundamentales e instrucciones detalladas para preparar velas espectaculares y productos a base de incienso que levantan el ánimo. La sección sobre consejos de masaje le ayudará a calmar algunos músculos doloridos. Y no se olvida la importancia de preparar el entorno para realzar la experiencia del spa, ya que se incluyen numerosos consejos sobre cómo crear el ambiente adecuado, la importancia de una iluminación suave, las toallas esponjosas más adecuadas y los beneficios de otros accesorios útiles.

Las recetas se organizan en capítulos según las diferentes propiedades de los aromas y los aceites empleados: tanto si necesita un toque estimulante como si lo que busca es un tratamiento reconfortante, cálido, regenerador o equilibrante, relajante o depurativo, encontrará una receta para usted. Descubrirá productos para el cuerpo, el rostro y el cabello, incluyendo limpiadores, mascarillas, exfoliantes, jabones, tabletas de baño, cremas faciales y corporales y colonia refrescante, así como productos más terapéuticos como velas, infusiones, difusores y brumas para almohada para lograr una experiencia realmente holística.