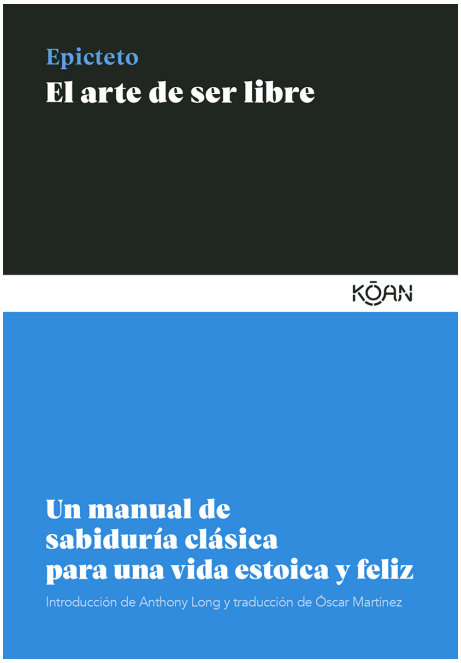

Epicteto,
Epicteto (c. 55- 135 d. C.) fue un filósofo griego de la escuela estoica que vivió parte de su vida como esclavo en Roma. Propiedad del liberto Epafrodito, quien lo incentivó a estudiar filosofía con el estoico Musonio Rufo, recibió la manumisión y se trasladó exiliado a Nicópolis, en donde fundó su propia escuela de filosofía. No dejó obra escrita, pero sus enseñanzas se conservan en el Enquiridión o Manual y en sus Disertaciones, recogidas por su discípulo Flavio Arriano. La fama de Epicteto fue grande, mereciendo, según Orígenes, más respeto en vida del que había gozado Platón.

El arte de ser libre

Autor: Epicteto,

Sabiduría Clasica

Koan
ISBN: 978-84-18223-09-9 / Rústica / 160pp | 105 x 150 cm
Precio: $ 20.900,00

Una nueva y animada traducción de un clásico olvidado. El arte de beber del poeta renacentista Vincent Obsopoeo es un manual de sabiduría atemporal sobre el arte de embriagarse con placer y buen criterio. ¿Existe un arte de beber alcohol? ¿Puede ser considerado incluso una virtud? El poeta renacentista Vincent Obsopoeo así lo pensaba. En los viñedos de la Alemania del siglo XVI, fue testigo del nacimiento de una nueva cultura de borracheras, novatadas, presiones de grupo y competiciones de bebida. Inspirándose en El arte de amar de Ovidio, escribió como antídoto contra estos excesos El arte de beber (1536), un manual sobre cómo beber con placer y buen criterio. Para Obsopoeo, la moderación, y no la abstinencia, es la clave de una sobriedad duradera. Beber puede ser una virtud si se siguen ciertas reglas y se observan determinados límites. El autor nos enseña cómo gestionar el consumo de alcohol, cómo ganar amigos en reuniones sociales y cómo hacer un brindis adecuado. Pero también admite que beber en exceso, en ocasiones, está bien, citando una amplia experiencia personal. La primera traducción al español de la obra de Obsopoeo, en una prosa viva y contemporánea, presenta un texto tan embriagador hoy como cuando se publicó por primera vez. Ahora, bebedores de todo tipo y edad (permitida) pueden descorchar por fin este clásico olvidado. La crítica ha dicho... «Siempre es bueno encontrar en las estanterías un libro nuevo que trate del vino con sentido común y desde el placer, incluyendo mucho sobre modales y borracheras... Una lectura genial ahora que el vino se toma demasiado en serio.» John Mariani, Forbes«Encontré este libro fascinante... ¡Lo recomiendo a cualquiera que disfrute de la historia, los aspectos sociales del alcohol y el hecho de que algunas cosas nunca parecen cambiar a través de los tiempos!» TheBrewholder.com «Con el espíritu del siglo xxi en la ingeniosa edición de Fontaine, estos entretenidos consejos deben saborearse con su bebida favorita.» Daisy Dunn

Un manual de sabiduría clásica sobre el arte de ser libre, escrito por Epicteto, que nos muestra cómo gestionar nuestras emociones aplicando la esencia de las enseñanzas estoicas: tranquilidad de

ánimo, ausencia de miedos y libertad.