



**Boris, Cyrulnik**

**riverside**  
agency

## ¡No al totalitarismo!

Autor: Boris, Cyrulnik

Gedisa

ISBN: 978-84-18914-88-1 / Rústica / 224pp | 153 x 225 cm

Precio: \$ 27.700,00

Fomentar el desarrollo de una personalidad autónoma y crítica desde la temprana edad es el antídoto para arrebatarse el pensamiento único y las presiones sociales en la adultez. Boris Cyrulnik cuestiona las nociones gregarias del nacionalismo, el fanatismo grupal y el odio que él mismo experimentó bajo la forma de antisemitismo durante su infancia, y que se están repitiendo en la actualidad como consecuencia de discursos dominantes, políticas autoritarias o conflictos bélicos. En ¡No al totalitarismo!, el célebre neuropsiquiatra francés relata su propia experiencia biográfica y acude a la vida de Josef Mengele, Adolf Eichmann o Stefan Zweig, entre otros, para explorar las peligrosas consecuencias que derivan de los mecanismos de conformismo y sumisión a las ideologías predominantes que se siguen produciendo en las sociedades de hoy en día. La Historia se repite y sin embargo: ¿por qué para algunas personas resulta más fácil resistir (y hasta rebelarse) a discursos dominantes mientras que otras prefieren refugiarse en una servidumbre comfortable? La respuesta está en los primeros 1000 días de la vida del bebé, pues garantizar un apego seguro durante la etapa infantil ayudará a desarrollar la confianza de uno mismo y la autoestima necesarias para entrenar una visión más crítica de la realidad y alcanzar una verdadera libertad interior.

Fomentar el desarrollo de una personalidad autónoma y crítica desde la temprana edad es el antídoto para arrebatarse el pensamiento único y las presiones sociales en la adultez.

Boris Cyrulnik cuestiona las nociones gregarias del nacionalismo, el fanatismo grupal y el odio que él mismo experimentó bajo la forma de antisemitismo durante su infancia, y que se están repitiendo en la actualidad como consecuencia de discursos dominantes, políticas autoritarias o conflictos bélicos.