



Alice, Hart

Alice Hart es una estilista gastronómica, editora gastronómica y autora de Vegetarian y Alice's Cookbook, que reside en Londres. Fue columnista de la sección Dining & Wine del New York Times y también escribe para la revista Stella del Sunday Telegraph. Fue la editora gastronómica más joven de la historia de Waitrose Food Illustrated. Ha trabajado como estilista gastronómica para Condé Nast, la BBC, Fortnum & Mason, el Observer, el Times y Green & Black's Chocolate. Su comida está inspirada en sus viajes alrededor del mundo y siempre cocina con productos frescos de temporada.

riverside
agency

El magnífico libro de las verduras

Autor: Alice, Hart

Cinco Tintas

ISBN: 978-84-19043-12-2 / Tapa dura / 240pp | 189 x 246 cm

Precio: \$ 99.900,00

La mayoría de nosotros querríamos comer más verduras, pero nos topamos con obstáculos como la falta de tiempo, la falta de inspiración o la falta de conocimientos culinarios. El magnífico libro de las verduras celebra con orgullo los vegetales y te inspirará a comer a diario todo un arcoíris de platos tentadores. Con más de 80 recetas vegetarianas (y algunas veganas) organizadas según las estaciones del año, la chef y escritora gastronómica Alice Hart te anima a transformar a las verduras en las estrellas del plato y a comer productos de temporada. Las recetas utilizan métodos de cocción sencillos e ingredientes y especias conocidos y accesibles, perfectos para los aficionados a cocinar? y a comer. Prueba la deliciosa Ensalada de patatas nuevas aplastadas con queso azul y endivias, el aromático Ramen de pak choy, miso y setas o la reconfortante Calabaza violín a la putanesca, rica en sabores umami. Alice te indicará qué elementos de cada plato puedes preparar con antelación y te dará consejos sencillos para demostrarte que, con la receta adecuada, incluso las calabazas o las remolachas más humildes pueden ser emocionantes, sorprendentes y deliciosas.

La mayoría de nosotros querríamos comer más verduras, pero nos topamos con obstáculos como la falta de tiempo, la falta de inspiración o la falta de conocimientos culinarios. El magnífico libro de las verduras celebra con orgullo los vegetales y te inspirará a comer a diario todo un arcoíris de platos tentadores.