

Lecciones de estoicismo

Antonio Cascón Dorado

Amor, felicidad, riqueza, muerte... Las grandes enseñanzas de la filosofía antigua



«La mejor introducción al estoicismo que conozco». David Hernández de la Fuente

arpa

riverside
agency

Lecciones de estoicismo

Autor: Antonio, Cascón Dorado

Arpa

ISBN: 978-84-19558-98-5 / Rústica / 224pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 42.900,00

Las verdaderas enseñanzas que la antigua filosofía estoica ofrece a los hombres y mujeres de nuestro tiempo. ¿Puede ayudarnos lo que dijo Marco Aurelio sobre la fama, hace casi 2.000 años, mientras navegamos por las redes sociales? ¿Podemos utilizar las reflexiones de Séneca sobre la virtud o la tolerancia cuando acumulamos enfados, profesionales y personales, en esta frenética sociedad del siglo xxi? El prestigioso filólogo clásico Antonio Cascón Dorado, actualiza una de las filosofías más fascinantes y completas de la historia de la humanidad para que la podamos aplicar en nuestro día a día. El enfoque de la educación íntima y social, la forma de razonar y debatir en tiempos inciertos, el uso de la opinión como debate, la búsqueda de la serenidad, la distancia frente al éxito o el dinero, el aprovechamiento del tiempo como riqueza, la calma frente al dolor o la muerte, el disfrute del amor, la consecución de una vida satisfactoria, plena. Todo lo que perseguimos desde que nacemos lo analizaron los estoicos, lo debatieron y lo compendiaron en un saber magnífico e inmortal. Este libro, documentado, ameno y accesible, pensado para acercar la filosofía antigua a los ciudadanos, sintetiza sus máximas principales y las actualiza y confronta críticamente con nuestro tiempo presente. «La mejor introducción al estoicismo que conozco». David Hernández de la Fuente

¿Puede ayudarnos lo que dijo Marco Aurelio sobre la fama, hace casi 2.000 años, mientras navegamos por las redes sociales? ¿Podemos utilizar las reflexiones de Séneca sobre la virtud o la tolerancia cuando acumulamos enfados, profesionales y personales, en esta frenética sociedad del siglo xxi?



Antonio, Cascón Dorado