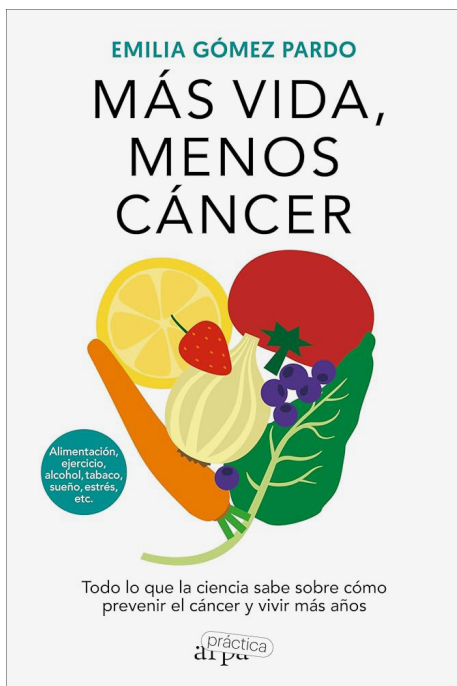




riverside
agency

Más vida, menos cáncer

Autor: Emilia, Gómez Pardo

Arpa

ISBN: 978-84-19662-06-4 / Rústica / 256pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 42.900,00

«Un libro imprescindible en el que la experiencia como científica y los conocimientos en nutrición de Emilia Gómez Pardo se aúnan magistralmente para formar parte del día a día de todos los hogares». Pilar Peña, Dra. en Biología y paciente de cáncer La palabra «cáncer» está teñida de miedo y dolor. Y con razón, la evidencia científica es abundante y sustenta el dato de que una de cada tres personas lo vamos a padecer a lo largo de nuestra vida. Pero esta enfermedad no es inevitable, hasta el punto de que la mitad de los cánceres más comunes se podrían evitar actuando sobre nuestro estilo de vida y sobre los factores externos que podamos controlar. En este libro, la doctora en Biología Molecular Emilia Gómez Pardo, nos ayuda a tomar conciencia de cómo mejorar nuestros hábitos para lograr una vida de salud y longevidad. A través de los avances científicos más punteros en la investigación contra el cáncer, Gómez Pardo pone negro sobre blanco los riesgos que suponen acciones equivocadas y nos ofrece soluciones sencillas, alejadas de la ola de modas y falsas creencias a la que estamos expuestos hoy en día.

La palabra «cáncer» está teñida de miedo y dolor. Y con razón, la evidencia científica es abundante y sustenta el dato de que una de cada tres personas lo vamos a padecer a lo largo de nuestra vida. Pero esta enfermedad no es inevitable, hasta el punto de que la mitad de los cánceres más comunes se podrían evitar actuando sobre nuestro estilo de vida y sobre los factores externos que podamos controlar. [podamoscontrolar.es](http://www.podamoscontrolar.es)



Emilia, Gómez Pardo

Emilia Gómez Pardo es doctora en Bioquímica y Biología Molecular y máster en Nutrición y Salud por la Universidad de Barcelona, con más de tres décadas de experiencia compaginando investigación, docencia y gestión directiva. Tras una primera etapa posdoctoral en el Max Planck Institute (Gottingen, Alemania), fue decana de la Facultad de Ciencias de la Universidad Europea de Madrid y directora de proyectos de la Fundación Genoma España. Durante su última etapa profesional como directora científica de la Fundación SHE, dirigida por el Dr. Valentín Fuster, ha sido responsable de proyectos de investigación sobre promoción de la salud en niños, adultos y mayores con resultados altamente prometedores. Desde 2016 se dedica a la asesoría y divulgación de la ciencia en relación con la alimentación y el estilo de vida saludable y, desde 2018, es asesora científica en temas de prevención de la Fundación CRIS Contra el Cáncer.