



#### **Máximo, Peña**

Máximo Peña Villafranca (Caracas, 1970) es periodista, psicólogo, migrante y papá. Licenciado en Comunicación Social (Universidad Central de Venezuela), Psicología (UNED), especialista en Intervención Psicoterapéutica (UNED) y Máster en Mindfulness (Universidad Complutense de Madrid). Hasta los treinta años de edad residió en Venezuela, donde desarrolló su carrera profesional como periodista. En el año 2000 llegó a vivir a Madrid, como inmigrante sin papeles. Es docente del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal y miembro de la Asociación Española de Psicología Perinatal. El periodismo y la psicología se unen en su blog [psicologiaparatodos.org](http://psicologiaparatodos.org). Trabaja como psicoterapeuta en consulta privada.

**riverside**  
agency

## **Paternidad aquí y ahora**

Autor: Máximo, Peña

Arpa

ISBN: 978-84-19662-19-4 / Rústica / 240pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 40.900,00

«Una obra alejada de los tópicos sobre la paternidad, con herramientas prácticas para antes, durante y después del nacimiento. Es el libro que me hubiese gustado leer antes de convertirme en padre». Adrià Cordellat Por fin un libro que reconoce que la maternidad tiene el potencial de generar una crisis en el hombre: pérdida de control, confusión, disminución de la intimidad sexual, sentimientos de exclusión y conflictos. El feminismo ha supuesto una revolución en toda la sociedad, y también dentro de la familia. Para muchos hombres, el paso a la paternidad supone un cambio dramático que puede causar una crisis vital. Ser padre hoy significa adoptar un papel diferente al de la generación anterior: participar activamente en los cuidados del bebé, asumir que deja de tener el control y que ya no es el centro de la relación de pareja. Pero también es una oportunidad para madurar y aprender. Máximo Peña hace una reflexión sobre el papel del padre desde la filosofía, la neurociencia y la psicología, y ofrece consejos prácticos para antes, durante y después del parto.

Por fin un libro que reconoce que la maternidad tiene el potencial de generar una crisis en el hombre: pérdida de control, confusión, disminución de la intimidad sexual, sentimientos de exclusión y conflictos.