

riverside agency

Belleza orgánica

Autor: Maru, Godas

DIY

GG
ISBN: 978-84-252-3079-0 / Tapa dura / 128pp | 245 x 305 cm
Precio: $ 65.900,00

Editorial Gustavo Gili
Colección GGDIY
NOVEDAD
"Este libro habla de sentir. Sentir aromas y texturas, mezclar ingredientes y hacernos dueñas de lo que realmente ponemos en nuestra piel."

El amor por los sentidos es quizás el hilo invisible que une la triple devoción de Maru Godas por la ilustración, las flores y el cuidado del cuerpo, pasiones que ha condensado bellamente en esta guía ilustrada de cosmética natural. Con ella podrás tomar las riendas del cuidado de tu cuerpo a través del conocimiento, la elaboración de cosméticos y una actitud consciente y responsable contigo misma y el planeta.

> Cuidado consciente: aprende a identificar las trampas de la cosmética tradicional interpretando el etiquetado y detectando los ingredientes nocivos de los productos industriales, y a reconocer los beneficios y propiedades de los productos naturales cuidándote y queriéndote más allá de la presión de los cánones de belleza exteriores.
> Ingredientes naturales: conoce la composición y los beneficios naturales de las plantas, los aceites esenciales, las grasas y aceites vegetales, y los productos frescos como las frutas y las verduras.
> Recetas: lánzate a realizar mascarillas, exfoliantes, bálsamos, mantecas, lociones para el cabello y todo tipo de cosméticos naturales a través de bonitas y detalladas instrucciones paso a paso.

Este libro habla de sentir. Sentir aromas y texturas, mezclar ingredientes y hacernos dueñas de lo que realmente ponemos en nuestra piel. El amor por los sentidos es quizás el hilo invisible que une la triple devoción de Maru Godas por la ilustración, las flores y el cuidado del cuerpo, pasiones que ha condensado bellamente en esta guía ilustrada de cosmética natural.

Maru, Godas
trabaja como ilustradora y diseñadora freelance en Barcelona. Una imperiosa necesidad vital la llevó hace años a abrir una floristería y desde entonces un estrecho vínculo con la naturaleza la ha llevado, entre otras cosas, a sumergirse apasionadamente en el mundo de la cosmética natural. Imparte talleres de ilustración por todo el mundo, y también de cosmética natural en centros de Barcelona.