



Manual de equitación

Autor: Zoe, St Aubyn

Blume

ISBN: 978-84-8076-742-2 / Rústica / 192pp | 140 x 210 cm

Precio: \$ 26.500,00



Zoe, St Aubyn

Guía completa para montar caballos y ponis. Fundamentos de la equitación, aumentar la afición a la hípica, mejorar las técnicas y ayudarlo a adquirir mayor confianza sobre el caballo, todo en un solo volumen. Desde técnicas básicas para principiantes hasta tácticas para jinetes más avanzados: cómo conseguir los máximos beneficios de la equitación. Una combinación de ejercicios paso a paso y programas de práctica para afianzarse en este deporte. La equitación es un deporte cada vez más popular. Constituye una estupenda actividad social y una de las pocas en las que los hombres y las mujeres compiten en igualdad de condiciones. Se puede aprender a montar a cualquier edad y la familia entera puede disfrutar practicando la equitación durante toda la vida. Con centenares de fotografías en color y esquemas de fácil comprensión, esta guía completa y accesible incluye temas tales como elección del equipo correcto, comprensión y cuidado del caballo, práctica de diferentes posturas y técnicas, habilidades avanzadas, la experiencia de la equitación más adecuada, y una breve guía de razas de caballos y ponis de todo el mundo.

Guía completa para montar caballos y ponis. Fundamentos de la equitación, aumentar la afición a la hípica, mejorar las técnicas y ayudarlo a adquirir mayor confianza sobre el caballo, todo en un solo volumen. Desde técnicas básicas para principiantes hasta tácticas para jinetes más avanzados: cómo conseguir los máximos beneficios de la equitación. Una combinación de ejercicios paso a paso y programas de práctica para afianzarse en este deporte.