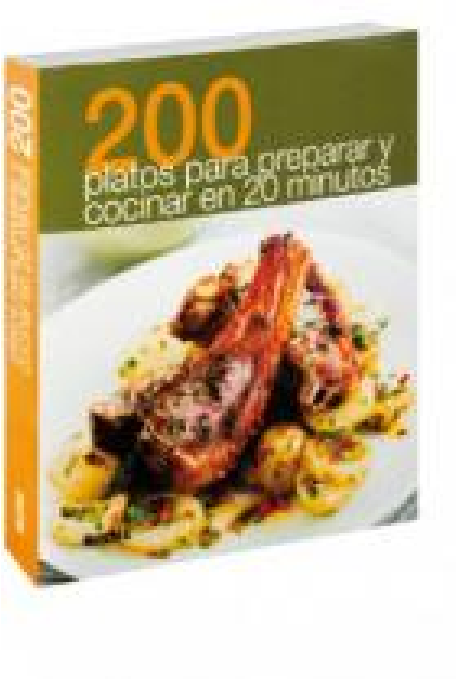

Varios, Autores

200 platos para preparar en 20 minutos

Autor: Varios, Autores

200 recetas

Cocina general y recetas

Blume

ISBN: 978-84-8076-989-1 / Rústica / 240pp | 140 x 170 cm

Precio: $ 23.900,00

200 deliciosas recetas para preparar y cocinar platos en no más de veinte minutos.

Con esta colección cocinar puede ser fácil y divertido. Recetas sencillas de entender, para el uso cotidiano, con ingredientes fáciles de encontrar, procedimientos muy asequibles y adecuada para cualquier cocinero, sea cual sea su nivel. Platos variados para mimar el paladar, preparar alimentos saludables, sabrosos, con estilo y para cualquier ocasión.

- Prácticos consejos para preparar menús en cuestión de minutos: caseros, deliciosos y nutritivos, para ahorrar tiempo y dinero a profesionales en activo y padres atareados.

- Ideas para planificar las comidas de la semana con el fin de elaborar una dieta equilibrada con una combinación de diferentes tipos de alimentos que aporten las necesarias vitaminas, minerales y proteínas.

- Desde tentempiés y bocaditos hasta postres, pasando por recetas de pasta, platos de carne o pescado y hortalizas, explicados paso a paso e ideales como alternativa a los platos precocinados.

Con esta colección cocinar puede ser fácil y divertido. Recetas sencillas de entender, para el uso cotidiano, con ingredientes fáciles de encontrar, procedimientos muy asequibles y adecuada para cualquier cocinero, sea cual sea su nivel.