



Carl, Honore

(Escocia, 1967) es periodista y licenciado en historia y lengua italiana por la Universidad de Edimburgo. Ha colaborado en publicaciones tanto americanas como europeas, entre las cuales cabe destacar Economist, Observer, Globe, el Miami Herald o el Time Magazine. Además se le conoce como una de las figuras más importantes del llamado slow movement, surgido a mediados de los ochenta para luchar contra el acelerado ritmo de vida actual. Sus libros Elogio de la lentitud y Bajo presión, ambos publicados por RBA, fueron un éxito rotundo de ventas y han sido traducidos a más de treinta idiomas.

**riverside
agency**

Elogio de la lentitud (Edición 20º aniversario)

Autor: Carl, Honore

RBA

ISBN: 978-84-9056-468-4 / Rústica / 320pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 44.000,00

EN UN MUNDO ADICTO A LA VELOCIDAD, LA LENTITUD ES UN SUPERPODER. El mundo se mueve más rápido que nunca. Nos esforzamos por hacer las cosas más deprisa, por hacer más cosas por minuto, por hora, cada día. Pero pagamos un precio muy alto por someternos a este ritmo de vida vertiginoso. En esta obra fundacional del movimiento Slow, Carl Honoré recorre la historia de nuestra relación cada vez más dependiente del tiempo y aborda las consecuencias en distintos campos, como la comida, el trabajo, la salud o el sexo. Su manifiesto nos invita a replantearnos nuestras vidas aceleradas y a unirnos a una revolución moderna, apoyada en la filosofía de la lentitud, gracias a la cual descubriremos la energía necesaria para llevar una vida eficiente y significativa. Porque para todos es posible y necesario vivir con más sosiego y ganar con ello salud y bienestar.

El mundo se mueve más rápido que nunca. Nos esforzamos por hacer las cosas más deprisa, por hacer más cosas por minuto, por hora, cada día. Pero pagamos un precio muy alto por someternos a este ritmo de vida vertiginoso.