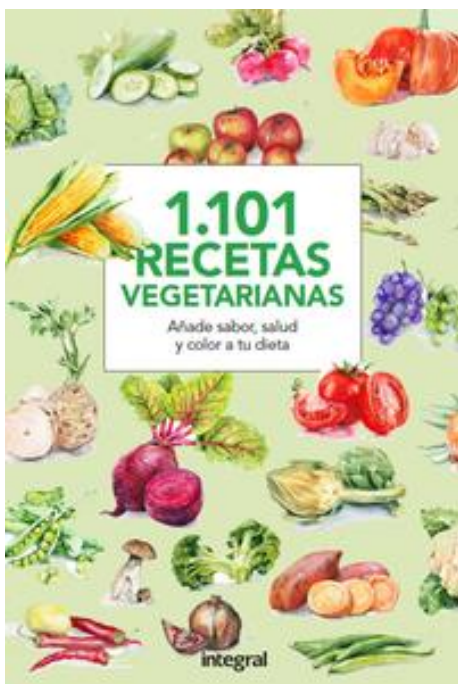




Varios, Autores

riverside
agency

1101 Recetas vegetarianas

Autor: Varios, Autores

Gastronomía y cocina

RBA

ISBN: 978-84-9056-601-5 / Tapa dura c/sobrecubierta / 960pp | 190 x 245 cm

Precio: \$ 29.500,00

Nunca habrás tenido en un solo libro tantas y tan variadas recetas vegetarianas elegidas por su sabor y sencillez. Solo la revista C uerpomente, que desde hace muchos años ofrece ideas de cocina saludable y respetuosa con el medio ambiente, ha podido seleccionar 1.101 recetas de entre sus mejores creaciones, para que la comida de cada día en un hogar vegetariano alimente y aporte salud e ilusión a la mesa. -La clasificación de las recetas te permitirá organizar tu menú -Explicaciones claras y detalladas que te garantizan el éxito -Cada receta te informa de su aporte nutricional y de los tiempos de preparación y reposo -Todas las recetas son aptas para ov lactovegetarianos y se indican, además, las propias de los veganos y crudívoros -Se proponen menús semanales para las cuatro estaciones -El índice por ingredientes te permitirá comprobar cuán variadas pueden ser las opciones Ensaladas, sopas, tapas, patés, salsas, arroces, pastas, papillotes, cazuelas, bocadillos, pizzas, tartas, postres, helados, panes y mucho más... 1.101 recetas irresistibles también para quien quiera disfrutar de vez en cuando de un menú vegetariano.

Nunca habrás tenido en un solo libro tantas y tan variadas recetas vegetarianas elegidas por su sabor y sencillez. Solo la revista C uerpomente, que desde hace muchos años ofrece ideas de cocina saludable y respetuosa con el medio ambiente, ha podido seleccionar 1.101 recetas de entre sus mejores creaciones, para que la comida de cada día en un hogar vegetariano alimente y aporte salud e ilusión a la mesa. -La clasificación de las recetas te permitirá organizar tu menú -Explicaciones claras y detalladas que te garantizan el éxito