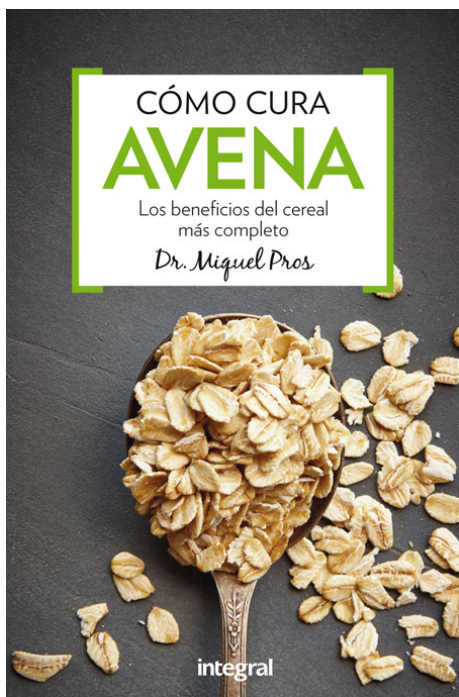




Miguel, Pros Casas

El Dr. Miquel Pros es un médico naturista formado en Alemania, con más de treinta años de experiencia profesional. Su interés por la salud de las personas, en el sentido más amplio del término, le ha empujado a trascender muy a menudo su propia consulta médica. Por este motivo, además de trabajar desde siempre con un equipo interdisciplinar, ha sido el creador de dos proyectos totalmente innovadores en nuestro país: el primer Balneario Respiratorio urbano y el primer Jardín Terapéutico municipal, ambos en la ciudad de Barcelona. Y, más recientemente, ha abierto un centro de salud en plena naturaleza, en la provincia de Girona. Si desea tener más información, puede consultar su página web: www.doctorpros.com

riverside
agency

Cómo cura la avena

Autor: Miguel, Pros Casas

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-034-0 / Rústica / 224pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 36.000,00

La avena es uno de los cereales más completos. Sus cualidades energéticas y nutritivas la hacen única. Es rica en proteínas, hidratos de carbono, grasas y vitaminas B y E, además de en minerales y oligoelementos. Posee siete de los nueve aminoácidos esenciales para la vida y contiene sílice, un mineral que actúa como un superconductor que beneficia la electrobioquímica del organismo. Su acción terapéutica es incomparable. La avena purifica, es fuente de energía, vitalidad y disminuye la ansiedad. Refuerza el sistema inmunitario y es muy eficaz como complemento de cualquier tratamiento médico. Acelera las recuperaciones posoperatorias y mejora la concentración. Sus sustancias mucilaginosas protegen el intestino y enriquecen la flora. Por todo ello, está considerada un alimento óptimo: facilita la digestión y regula los desequilibrios de peso. Este libro presenta de manera clara y sencilla las propiedades de la avena, recomienda deliciosas recetas y ofrece una guía para seguir la monodieta de avena del Dr. Pros, una dieta depurativa y adelgazante.

La avena es uno de los cereales más completos. Sus cualidades energéticas y nutritivas la hacen única. Es rica en proteínas, hidratos de carbono, grasas y vitaminas B y E, además de en minerales y oligoelementos. Posee siete de los nueve aminoácidos esenciales para la vida y contiene sílice, un mineral que actúa como un superconductor que beneficia la electrobioquímica del organismo.