Frederic, Vinyes De La Cruz

Manual de Reflexoterapia podal

Autor: Frederic, Vinyes De La Cruz

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-092-0 / Rústica / 192pp | 194 x 240 cm

Precio: $ 31.000,00

En las plantas de los pies acaban más de 7.000 terminaciones nerviosas que tienen su reflejo en distintos órganos de nuestro cuerpo. Mediante los estímulos físicos, técnicos y mecánicos de estas terminaciones, la reflexoterapia puede aliviar y favorecer la curación de muchas dolencias de nuestro organismo. En este libro, el doctor Frederic Vinyes nos ofrece una guía perfecta para dar los primeros pasos y profundizar en esta terapia milenaria. En Manual de reflexoterapia encontrarás: ?Una introducción a los fundamentos neurofisiólogicos de la reflexoterapia. ?Toda la información necesaria para iniciarse en la práctica de esta disciplina: distintas formas de aplicación, indicaciones, contr aindicaciones, zonas de proyección? ?Técnicas de reflexoterapia para afecciones tan variadas como dolores de espalda, problemas de circulación y, en especial procesos dolorosos y espasmódicos. ?Un póster a todo color con un mapa de los puntos de reflexología en los pies.

En las plantas de los pies acaban más de 7.000 terminaciones nerviosas que tienen su reflejo en distintos órganos de nuestro cuerpo. Mediante los estímulos físicos, técnicos y mecánicos de estas terminaciones, la reflexoterapia puede aliviar y favorecer la curación de muchas dolencias de nuestro organismo.